

МХБХ-ны Зөвлөлийн 2021 оны
03 дугаар сарын 17-ны өдрийн
12. тогт тогтоодор батлав.



МХБХ-НЫ “COVID-19” ЦАР ТАХЛЫН УЕЙИН ТЭМЦЭЭН ЗОХИОН БАЙГУУЛАЛТЫН ЖУРАМ

Агуулга

01 Танилцуулга

Зорилтууд
Шаардлагатууд

02 Тоглолт зохион байгуулалтын протокол

Тойм Цэнэлдэх хүрээлэнг бүсчлэх
Цэнэлдэх хүрээлэн доторх нийт хумуусийг хуваарилсан байдал
Цэнэлдэх хүрээлэнг ариутгах
Талбайг услах
Бөмбөгний хүүхдүүд
Төвийн шугамын дурст бичлэг хийх
Халаалт хийх
Багууд цэнэлдэх хүрээлэнд ирэх
Хувцас солих өрөө
Тоглогчдыг МС болон 4-р шүүгч шалгах
Тоглолтын талбай
Тоглолтын албаны хумуус
Тоглолтын өмнөх бие халаалт
Тоглолтын өмнөх эцсийн шалгалт
Багууд талбайд гарч ирэх
Тоглолт эхлэхийн өмнөх багуудын байрлал
Тоглолтын эхний хагасын завсарлага
Тоглолтын дараа
Тоглолтын дараа бие амраах/Cool down
Тоглолтын дараа хувцас солих өрөөнд зочин оруулах
Багуудад өгөх зөвлөө

03 Тоглолт зохион байгуулах

Хэсэг тус бурийг хариуцсан ажилтнууд
Хэвлэл мэдээллийн суудлын зохион байгуулалт
РНО суудлын зохион байгуулалт /зурагчид/
Хэвлэлийн бага хурлын өрөөний зохион байгуулалт
Камерын зохион байгуулалт
Шүүд дамжуулалтын тэрэг доторх зохион байгуулалт
Хүний нөөц
Хувцас солих өрөө
Шүүгчдийн өрөө
Видео Операц Өрөө (VAR Room)
Эмчилгээ болон физик эмчилгээний өрөө
Эмчилгээ болон физик эмчилгээ
Талбайд ашиглах хэрэгслүүд
Халаалт хийх
Багууд цэнэлдэх хүрээлэнд ирэх
Хувцас солих өрөө
Тоглогчдыг МС болон 4-р шүүгч шалгах
Тоглолтын талбай
Тоглолтын өмнөх бие халаалт
Тоглолтын өмнөх эцсийн шалгалт
Багууд талбайд гарч ирэх
Тоглолт эхлэхийн өмнөх багуудын байрлал
Тоглолтын эхний хагасын завсарлага
Тоглолтын дараа
Тоглолтын дараа бие амраах/Cool down
Тоглолтын дараа хувцас солих өрөөнд зочин оруулах
Багуудад өгөх зөвлөө

04 Оролцоо

Бэлтгэлийн аюулгүй ажиллагаа
Энгийн тоглолт, хаалттай тоглолт болон хязгаарлалттай тоглолт
Багуудад тавих шаардлагатууд
Бэлтгэлээс цэнэлдэх хүрэелэн хүртэлх тээвэрлэлтийн горим
Зочид буудалд байрлахтай холбоотой
Зөвлөө

Тоглолтой холбоотой шаардлагатууд
Багуудад тавигдах шаардлагатууд
Албан ёсны бэлтгэл
Тоглолтын өмнөх бие халаалт
Тоглолт
Орох гарцуудын хяналт
Аюулгүй байдлын нэмэлт журмууд
Харилцаа холбооны зарчим
Бусчлэл

05 Хэвлэл мэдээлэл / ТВ

Хавсралтууд
Хавсралт 1 – Эрсдлийн үнэлгээний хэрэгслүүд
Хавсралт 2 – COVID-19 Хөлбөмбөг эргэж ирэх Эрүүл мэндийн зааварчилгаанууд



01 Танилцуулга

Шаардлагууд

Монголын Хөл Бөмбөгийн Холбоо/цаашид МХБХ гэх/нь бүх Узэгчид (хэрвээ Узэгчидтэй тоглолт бол), тоглогчид, болон тэмцээний зохион байгууллагч гэх мэт цэнгэлдэх хурээлэн дотор бүй бүх хумусийг амны хаалт (маск) зуухийг шаардана.

- Амны хаалтаас гадна дараах арга хэмжээнүүдийг тус Тэмцээн зохион байгуулалтын журлаас авахыг шаардана: (Энэхүү журмын дагуу амны хаалтаас гадна дараах арга хэмжээнүүдийг нэмэлтээр шаардана:)
- Цэнгэлдэх хурээлэн доторх хумус, үүн дотор цэнгэлдэх хурээлэngийн ажилчид, тогтолтын шүүгч нар, зохион байгуулагчид, багууд, болон узэгчдээс (хэрвээ Узэгчидтэй тогтолт бол) биеийн дулааныг нь хэмжинэ.
- Ажилчид болон тогтолтын шүүгч нарын хоорондын хавытлыг багасгахын тулд, ажилд ирэх болон ажил тарах цагийг нь зохицуулж зөрүүлэх.
- Тэмцээний өмнө, дараа болон тэмцээний үеэр цэнгэлдэх хүрээлэн доторх хумусийн хөдөлгөөнийг хязгаарлах
- Цэнгэлдэх хүрээлэн дотор хийгдэх цэвэрлэгээг улам нарийн бөгөөд хурдан давтамжтай болгох (ялангуяа албаны хумусийн сүудаг хэсийг)
- Багийн хөдөлгөөнийг багасгах буюу шүүгчтэй харьцах харьцааг багасгах



Зорилт

Тус журмыг Азийн Хөл Бөмбөгийн Холбоо /цаашид, AFC гэх/-ноос гаргасан бөгөөд AFC болон Гишүүн холбоодын тэмцээн зохион байгуулахад ашиглахад, оршино. Энэ нь МХБХ-ны тэмцээнд оролцож буй тоглогчид, болон Узэгчдийн дотор COVID-19 вирусийн тархах эрсдлийг бууруулах зорилготой бөгөөд үнд МХБХ-ны тэмцээнтэй холбоотойгоор гишүүн байгууллагууд болон багийн удирдлагуудад зориулсан заавар, зөвлөгөө мөн багтана.

Энэхүү зааварчилгааг бэлдэхдээ бусад олон улс орны засгийн газраас авч хэрэгжүүлсэн COVID-19 цар тахлын эсрэг арга хэмжээ болон дэлхий даяарх Гишүүн байгууллагудын цар тахлын эсрэг авч хэрэгжүүлсэн түршлага дээр үндэслэсэн болно.

Энэ зааварчилгаа нь зочин багийн хийсэн ялан тогтолт MD-3 эхлэн буцаад, нутагтаяа ирэн тогтолцоуд оролцох MD+1 хугацааг хамарна.



02 ТӨГЛӨЛТ ЗОХИОН байгуулалтын протокол



Тойм

COVID-19 цар тахлын тархалтыг бууруулахын түлд AFC нь тэмцээн зохион байгуулалтын протоколыг шинэчилснийг дурдсан. Тус протоколыг бүх тэмцээн зохион байгуулалтын явцад ашиглах ба МХБХ-ны AFC-гээс цаашид хэрхэн ажиллах тухай мэдгэдэл иртэл тус протоколыг мөрднө.

Энэхүү протоколын заварчилганд дурдсан тулхир санахийдэг хэрэгжүүлэх нь тухайн нэхцэл байдлаас шууд шалтгаалах юм. Учир нь эдгээрийг хөрөгжүүлэхийн өмнө Улсын Онцгой Комиссын бий болгосон эрүүл мэндийн шаардлагатуяг нэн түрүүнд авч хөхлилтийн, хөвдэх рүүн мэндийн заалт нь протоколтой зөрчилдөж байвал эрүүл мэндийн заалтуудыг мөрдөх болно.

Энэхүү протоколууд нь МХБХ-ны дараах тогтолтуудад хамааралтай:

- 1-р тогтолтын орчин: Цэвэрхүүн Узэтч огт байхгүй тогтолт буюу “Хяалтгай тогтолт”
- 2-р тогтолтын орчин: Цөөн тохионы узэгчийтэй тогтолт буюу “Хязгаарлагдам тогтолт”
- 3-р тогтолтын орчин: Бүрэн үзэгчидтэй тогтолт буюу “Нээлттэй тогтолт”

Дараах арга хэмжээг тогтолтын үеэр авч ажиллана.

- Цэнгэлдэх хүрээлэн бүсчүүдэх: Цэнгэлдэх хүрээлэн нийт 4 бүсэд хувсааснаар хумлус хоорондын зайл багасгах буюу тусгаарлах арга хэмжээг авна
- Хяналтын ажилтан гаргах: МХБХ-ны Тогтолтын комиссар нь (MC) цэнгэлдэх хүрээлэнд ажиллах хувьсийн оролцоо болон ирчийг батлана.



Цэнгэлдэх хүрээлэнг бүсчлэх

Цэнгэлдэх хүрээлэнг дараах дээрвэн бүсэд хуваанаа

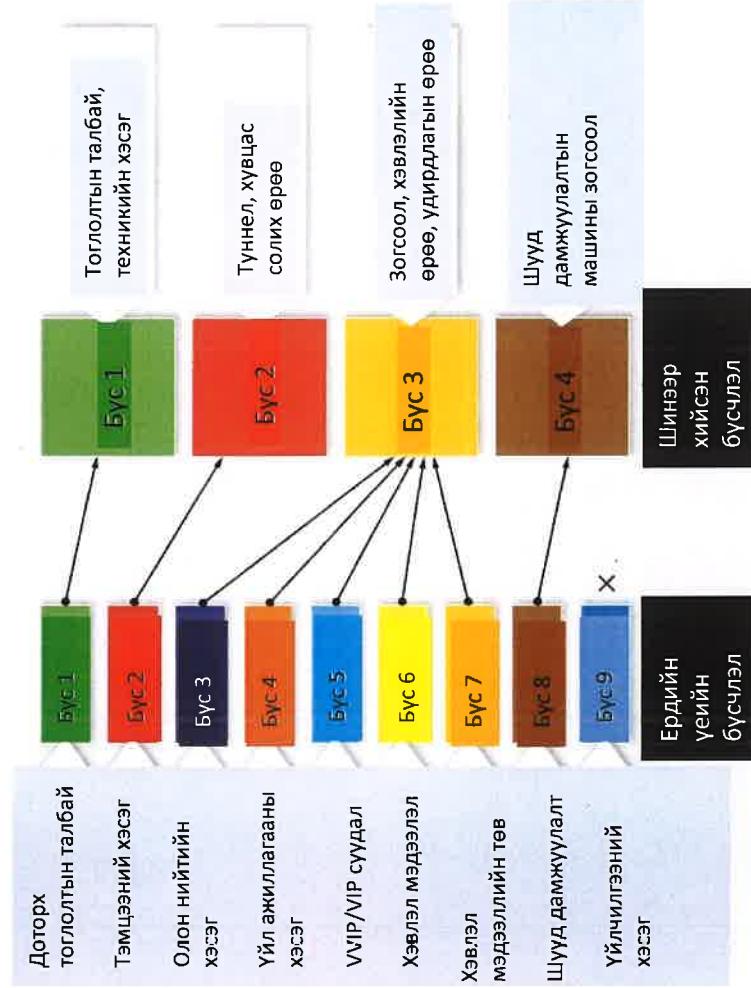
- 1-р бус: Тоглолтын бус
- 2-р бус: Албан ёсны бус
- 3-р бус: Узэгчийн суудлууд,
- 4-р бус: Бусад талбар

Зохион байгуулагч МХБХ/Клуб нь бус бурд цөөн тооны хумуус байх нөхцлийг бүрдүүлж ажиллана.

Цэнгэлдэх хүрээлэн доторх хумуусийн тоог МХБХ/Клуб нь тухайн цэнгэлдэх хүрээлэнгийн онцлог болон нууцлалд үндэслэн тогтооно.

Багуудыг цэнгэлдэх хүрээлэнд ирэхээс өмнө тоглолтын бүх бэлтгэлийг базаасан байна.

Стандарт 9 бүсчлэлд хуваах хуваарилалтаас ялгаатай зүйлсийг доор дурдаа



02 Тоглолтын Үйл Явцын Протокол



Цэнгэлдэх хүрээлэн доторх нийт хумуусийг хуваарилсан байдал (1-р бүс дотор)

Бүлэг хумуус	Багууд цэнгэлдэхэд ирэх үед	Тогтолт эхлэх үед	Тогтолт дууссан үед	Багууд цэнгэлдэхэс явах үед
Тоглогчид	0	22	22	0
Сэлгээний тоглогчид болон албаны хумуус	0	32	32	0
Дотоодын зохион байгууллагч нар	5	10	10	8
Шүүгч нар	0	5	0	0
Бөмбөгийн хүүхдүүд	0	6	0	0
Шүүд дамжуулалтын үндсэн ТВ (цаашид ТВ)	23	15	15	13
Эмчилгээ ба сэргээш	0	0	2	0
RHO /Зурагчид/	0	Шийдвэрээгүй*	Шийдвэрээгүй*	0
Дамнуурга	0	8	8	0
Ариун цэврийн мэргэжилтэн	0	3	3	0
Талбайн зулэг хариуцсан ажилтан/Үйлийлэгийн баг	16	0	0	16
Хамгаалалтын ажилтнууд	4	4	4	4
Маркетингийн хамтрагч байгууллагууд	7	0	7	0

Цэнгэлдэх хүрээлгийн багтаамжаас шалтгаалж дээрх тоонууд өөрчлөгдөж магадгүй бөгөөд үүнийг МХБХ-ны

МС-тэй тохиролцсоны үндсэн дээр эсийн тоог шийдвэрлэн.

Шийдвэрэгүй* - Хэвлэл мэдээлэл болон RHO ажилтнуудын тоо цэнгэлдэх хүрээлэн бүрд өөр байна



Цэнгэлдэх хүрээлэн доторх нийт хумуусийг хуваарилсан байдал (2-р бүс дотор)

Бүлэг хумуус	Багууд цэнгэлдэхэд ирэх үед	Тогтолт эхлэх үед	Тогтолт дууссан үед	Багууд цэнгэлдэхэс явах үед
Тоглогчид	22	0	4	4
Сэлтээний тоглогчид болон албаны хумуус	32	0	4	4
Дотоодын зохион байгуулагч нар	10	5	5	7
Шүүгч нар	5	0	5	0
Бөмбөгний хүүхдүүд	6	0	6	0
ТВ	5	0	0	0
Эмчилгээ ба сэргээш	2	2	0	2
РНО	0	0	0	0
Дамнуурга	8	0	0	0
Ариун цөврийн мэргэжилтэн	3	0	0	0
Талбайн зүлэг хариуцсан ажилтан/Үйлчилгээний баг	0	0	0	0
Хамгаалалтын ажилтнууд	4	4	4	4
Маркетингийн хамтрагч байгууллагууд	2	2	2	2

Цэнгэлдэх хүрээлэгийн багтаамжаас шалтгаалж дээрх тоонууд өөрчлөгдж магадгүй бөгөөд үүнийг МХБХ-ны МС-тэй тохиролцсоны үндсэн дээр эцсийн тоог шийдвэрлэнэ.

Цэнгэлдэх хүрээлэн доторх нийт хумуусийг хуваарилсан байдал (3-р бүс дотор)

Бүлэг хумуус	Багууд цэнгэлдэхэд ирэх үед	Тогтолт эхэлх үед	Тогтолт дүүссэн үед	Багууд цэнгэлдэхэс явах үед
Хамгаалалтын ажилтнууд	10	10	10	10
Дамнүүргэ	4	4	4	0
Цагдаа, гол хамгаалагчид	6	6	6	0
Цэнгэлдэх хүрээлэгийн операторууд	6	5	5	5
Дотоод зохион байгууллагын баг	8	8	8	0
МХБХ-ны ажилтнууд, хамтрагч байгууллага	10	10	10	10
Багийн зочид	12	12	12	0
ТВ	16	19	19	16
Эрүүл мэндийн ажилтнууд	2	2	0	0
Хэвлэл мэдээлэл, сэтгүүлийд	0	Шийдвэрэлгүй*	Шийдвэрэлгүй*	0
Видео шинжээчид/аналист/	4	4	4	4
Ариун цэврийн ажилтан	5	5	5	8

Шийдвэрэлгүй* - Хэвлэл мэдээлэл болон РНО ажилтнуудын тоог цэнгэлдэх хүрээлэн бурд оөр байна

Цэнгэлдэх хүрээлэн доторх нийт хүмүүсийг хуваарилсан байдал (4-р бүс дотор)

Бүлэг хүмүүс	Багууд цэнгэлдэхэд ирэх үед	Тогтолт эхэлж үед	Тогтолт дууссан үед	Багууд цэнгэлдэхэс явах үед
Хамгаалалтын ажилтнууд	50	50	50	20
НВ	14	14	14	12
Талбайн зулэг хариуцсан ажилтан/Үйлчилгээний баг Хамтрагч байгууллагууд	16	16	16	0
	2	2	2	2

Цэнгэлдэх хүрээлэнгийн багтаамжаас шалтгаалж дээрх тооноуд өөрчлөгдж магадгүй бөгөөд үүнийг МХБХ-ны МС-тэй тохиролцсоны үндсэн дээр эцсийн тоог шийдвэрлэн.

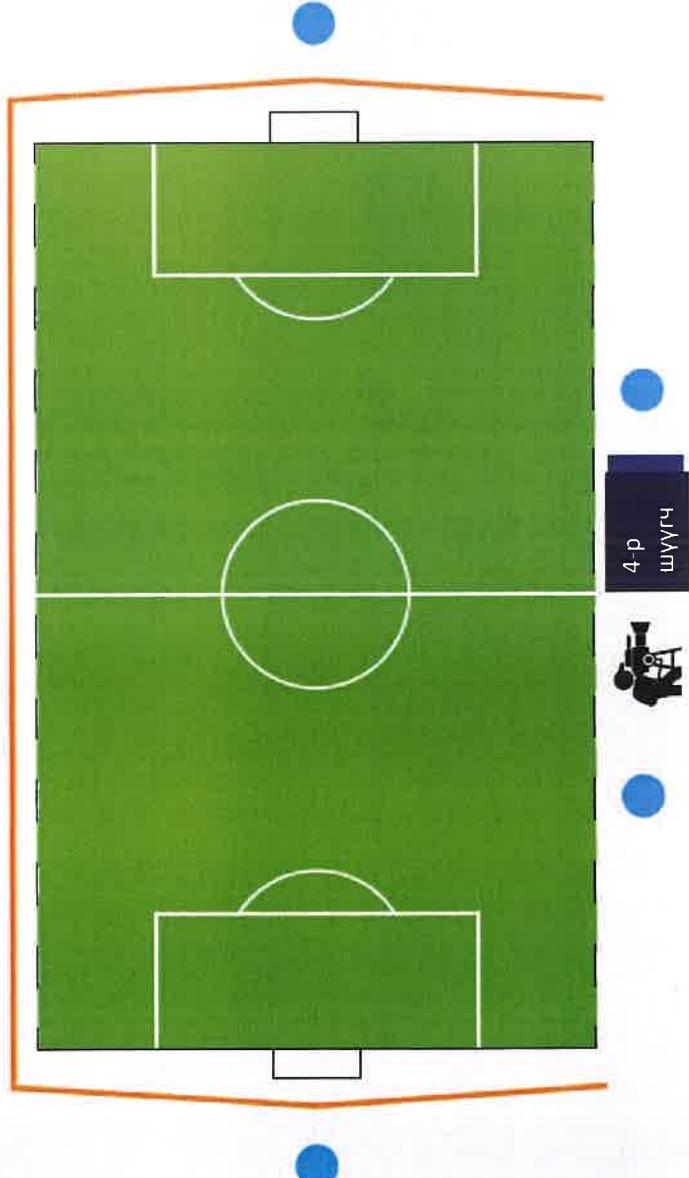
Шийдвэсүй* - Хэвлэл мэдээлэл болон РНО ажилтнуудын тоог цэнгэлдэх хүрээлэн бүрд өөр байна

Цэнгэлдэх хүрээлэнг ариутгах

- Тэмцээнтэй өдрийн өглөө бүр тухайн орон нутгийн эрүүл мэнд асуудал хариуцсан байгууллагас халдваргийжүүлэлтийн
бүтэн ариутгалыг хийнэ.
- Ариутгалаыг цэнгэлдэх хүрээлэнгийн ажилтнуудыг ирэхээс өмнө, өглөө эрт хийж дуусгасан байна.
- Тус ариутгалаын асуудлыг, тэмцээн (ингэж нэмбэл ойлгомжтой) зохион байгуулж буй МХБХ эсвэл Клуб бурэн хариуцна.
- Ариутгалатай холбоотой бүх зардлыг эзэн баг хариуцаж гаргана.
- Ариутгал хийгдсэнний дараагаар хувцас солих өрөөнүүдийг хааж түжинэ.
- Хувцас солих өрөөнүүдийн ариутгалаын үеэр тухайн тэмцээн хариуцсан МС байж болно.

Талбайг услах

- Талбайг услах ажлын дараалал болон хуваарыт ямар нэг өөрчлөлт гарахгүй



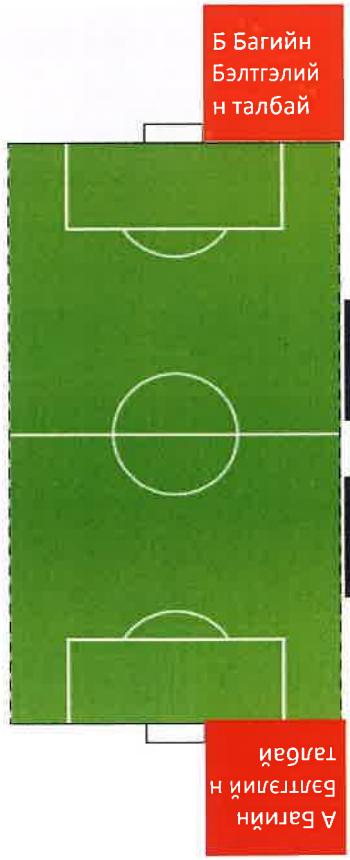
Төвийн шугамын шууд Дамжуулалт хийх

- Төвийн шугамын шууд дамжуулалт хийх камерыг дээрх зурагт үзүүлсний дагуу байрлуулах бөгөөд 4-р шүүгч байрлах хэсэгтэй хуваана.
- Ямар нэгэн зөрчил маргаан гарсан тохиолдолд тэмцээний МС эцсийн шийдвэрийг гаргана.

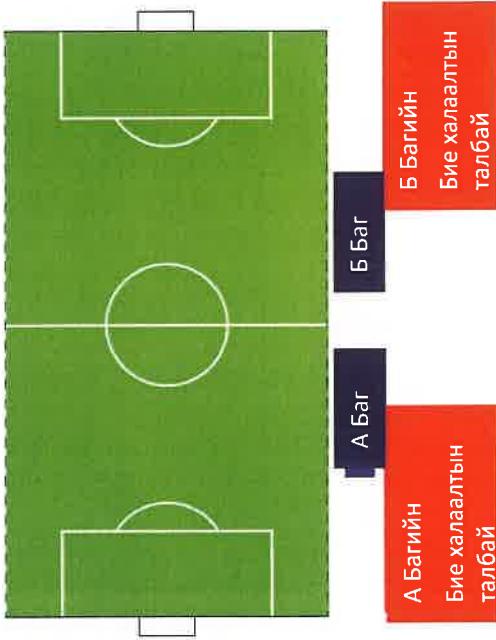
Бөмбөгний хүүхдүүд

- Бөмбөгний хүүхдүүдийн тоо байх
- Бөмбөгний хүүхдүүд нь бэлтгэгдсэн байх
- Бөмбөгний хүүхэд бурт гар ариутгач гель олгох
- Цаг ямарг зайнаас харьцааж байх
- (Social distancing)
- Нэг удаагийн бээлийг өмсөж тогтолтын талбайд гарна

Зураг 1



Зураг 2



Тоглолтын дундуур бие халаалт хийх

- Багууд халаалтаа 2 хаалганды хойно хийнэ. (Зураг 1-ийг үзнэ үү)
- Хэрэв хаалганды хойно, халаалт хийх талбай хүрэлцэхгүй тохиолдолд Зураг 2-т заасны дагуу дэлгээнд тоглогчдын судлын харалдаа хийнэ. (А баг А Багийн сэлгээний тоглогчдын судлын хажууд, Б баг Б Багийн сэлгээний тоглогчдын судлын хажууд)

Загууд цэнгэлдэх хүрээлэнд ирэх

Баг тус бүр автобус дотор байх тоглогчид болон туслах ажилтнуудын хоорондын зайд хангалттай барьж байлагхын тулд хоёр автобус гаргана. Хэрэв автобуснаас өөр унаагаар тээвэрлэх тохиолдолд мөн зохих зайд хангалттай барих арга хэмжээг авна.

Багийнхийг автобусанд сухаас өмнө болон автобуснаас буусны дараа автобусыг ариутгана.

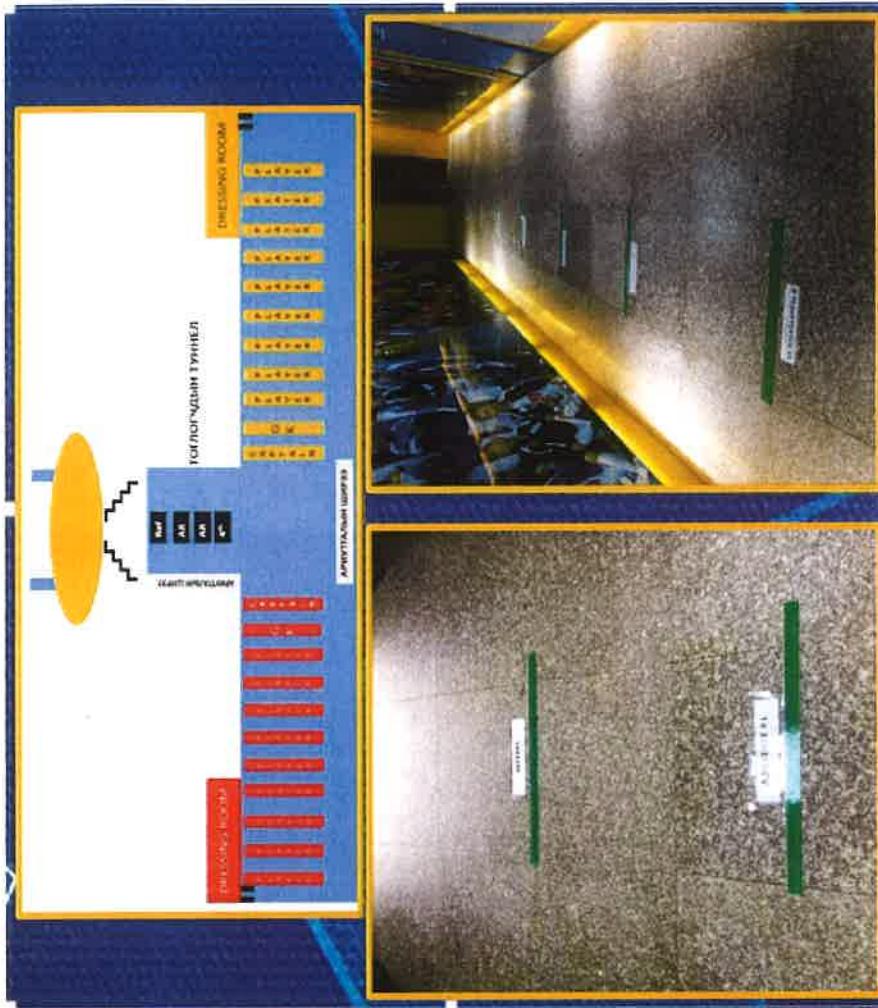
Бүх хүн заавал амны эзүүх бөгөөд амны хаалтийг багийн зүгээс тухайн багийн тоглогчид болон туслах ажилтнуудад тараасан байна. Амны хаалт дээр ямар нэг зар сурталчилгаа, шашины шүтлэг эсвэл улс төрийн зорилгоор лого зэргийг хэвлэх нь хориотой бөгөөд, зөвхөн тухайн баг болон гишүүн байгууллагын логог л хэвлэсэн байхыг зөвшөөрнө.

Багууд цэнгэлдэх хүрээлэнд орж ирэх хоорондын хугацааг зөрүүлэх бөгөөд нэг баг ирснээс хойш дараагийн баг ирэх хүртэл хамгийн багадаа 10 минутын зайд байна.

Багууд хувцас солих өрөө руугээ явахдаа 2 тусдаа замаар явах бөгөөд А баг болон Б багийн цэнгэлдэх хүрээлэнд орж ирэх хаалга мөн хоёр өөр байхыг шаардана.

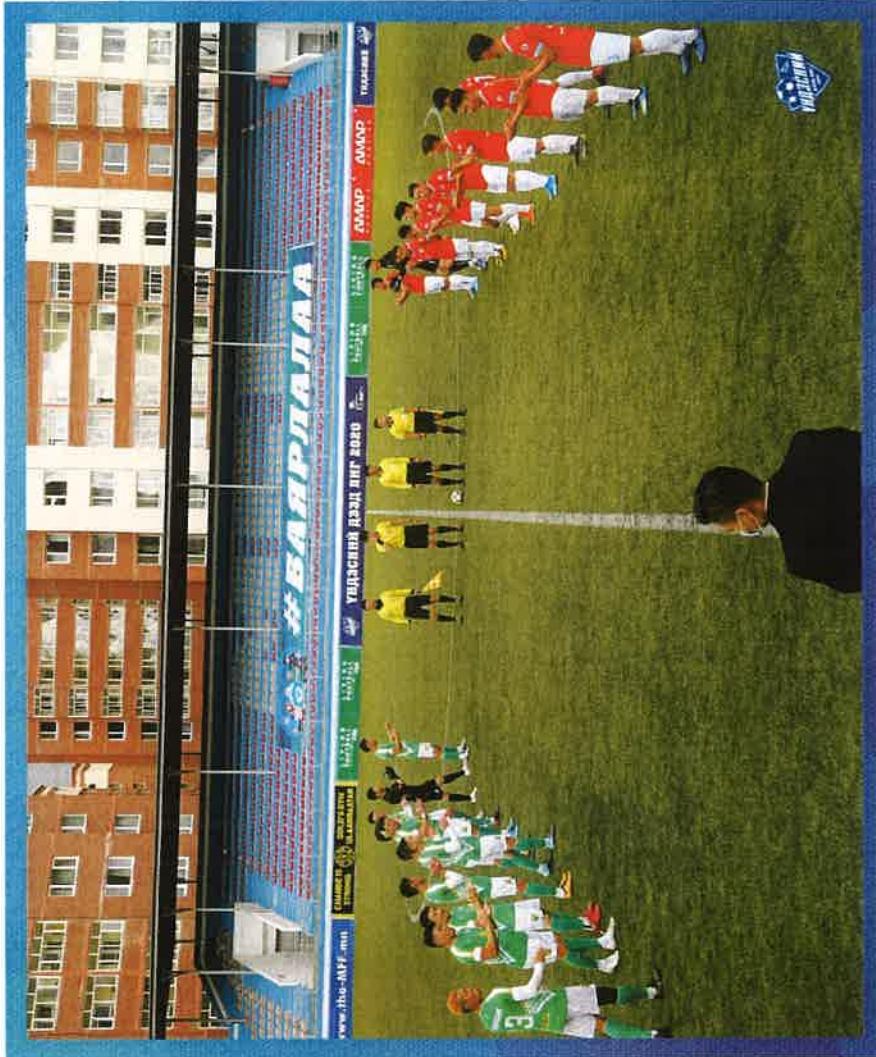
Багийн дасгалжуулагчийг ирэх үед эзэн багийн нэвтрүүлэгч ярилцлага авах бөгөөд суурьтай микрофоныг багийн дасгалжуулагчаас хангалттай зайд байрлуулж ярилцлагыг авна.

Багууд цэнгэлдэх хүрээлэнд ирсний дараагаар Бус 1 болон Бус 2-луу хүн орох болон хүн гарахыг хориглоно. Энэ нь тухайн бус дэх хүмүүсийн тоог тогтолцол барих бөгөөд ингэснээр хянгаалт хийхэд илүү дөхөм болох учир зайлшгүй шаардлагатай арга хэмжээ юм.



- Хувцас солих өрөө болон зэрэгцээ орших аль ч өрөөг хувцас солих өрөө болтон ашиглласнаар тоглогчид хоорондоо зайннаас харьцах нөхцлийг бурдзуулна.
- Хэрэв өрөөг хувцас солих өрөө болгон ашиглах тохиолдолд сайтар ариутгал хийсэн байна.

Хувцас солих өрөө



МС болон 4-р шүүгчийн шалгалт

- МС болон 4-р шүүгч багийн тоглогчдыг шалгахдаа хувцас солих өрөөг ашиглахгүй байх
- Тоглогчид тэмцээний өмнө талбайд гарч ирж халаалт хийхээс өмнө шалгалтыг хийж гүйцэтгэнэ.

Тоглолтын талбай

- Тоглолтын талбай болон VIP сүүдлүүдийн хоорондох зайнд дараах хумуусээс өөр хэн нэгэн хүн нэвтрэхийг хориглоно.
- Багуудын төлөөлөл
- Талбайн хажуугийн туслах шүүгч (4th official)
- Зураглаач, оператор
- Дамнуургын залуус
- Тоглолтын талбайд ТВ үйл ажиллагааг боломжийн хэрээр багасгах

Тоглолтын албаны хумуус

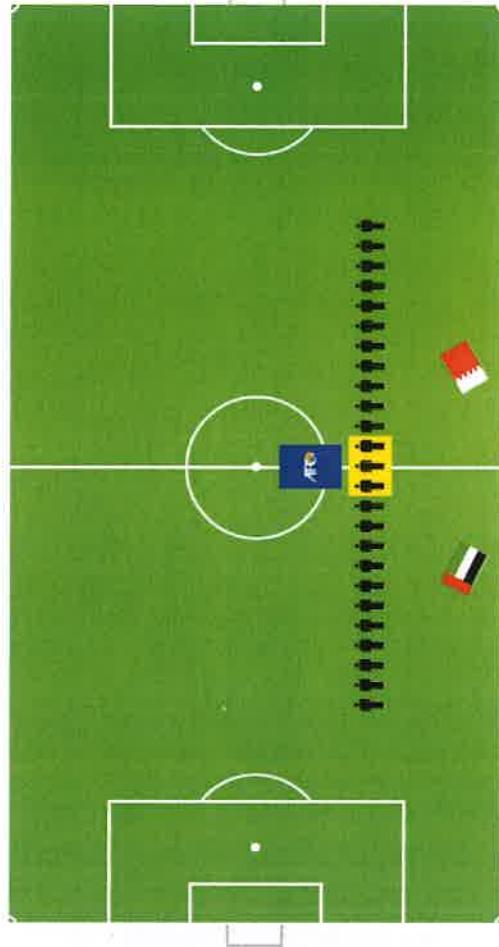
- Тоглогчидтэй харьцахдаа хамгийн багадаа нэг метрийн зайнаас харьцана.
- МС, RA, LGC, LMO, LSO, Талбайн хажуугийн туслах шүүгчид нь цаг ургэлж амны хаалт зүүх шаардлагатай.
- Тоглолтын өмнөх бие халаалт
- Баг тус бүр яг адилхан хугацааны турш бие халаалт хийнэ.
- Багууд бие халаалт хийхээр ирэхдээ цэнэлдэх хүрээлэнгийн өөрөөр хаялгаар орж ирэх, Үүнийг МС багуудтай ярилцаж эцсийн шийдвэрт хурнэ.

Тоглолтын өмнөх эцсийн шалгалаат

- Тоглолтын өмнөх эцсийн шалгалаатыг, тоглогчдыг хувцас солих өрөөнөөс гарах уед, талбай руу орох туннелийн цугларах хэсэгт хийнэ.
- Хөтөч хүүхэд байхгүй
- Талбайд гарч ирэх үйл явц хэвийн явагдана (ТВ камер дагалдаж болно)
- Гуравдагч талын ямар нэг мэндчилгээ байхгүй бөгөөд тоглолт эхлэхээс өмнө VIP мэндчилгээ байхгүй
- Багууд хоорондоо мэндчилж гар барихыг хориглоно
- Зураг даруулах үйл явц урьдын адилгаар үргэлжилнэ (зөвхөн албан ёсны зурагчин л зураг авахыг зөвшөөрнө)
- Багууд цутгаа зураг даруулахыг зөвшөөрөхгүй бөгөөд зөвхөн тус тусдаа л багийн зураг даруулахыг зөвшөөрнө.

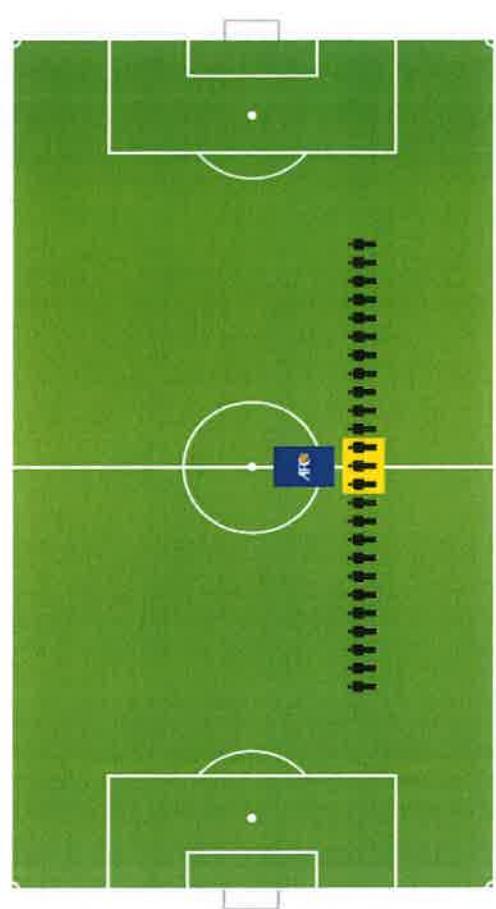


Үндэсний шигшээ хоорондын тэмцээний тогтолт эхлэхийн өмнөх багуудын байрлал

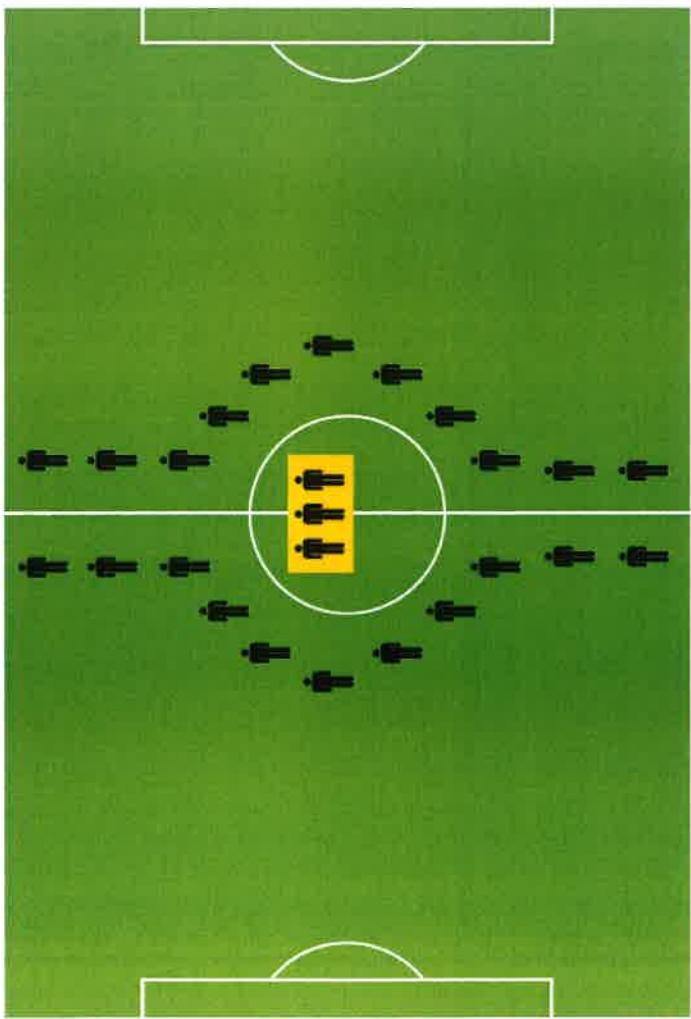


- Багууд байрлалаа эзэлцээсний дараа багуудын төрийн дуулалт эгшиглэнэ (Үндэсний шигшээ багуудын хоорондын тэмцээн).
- Багийн тоглогчид төрийн дууллын үеэр хөдөлгөөнгүй цэх зогсоно.
- ТВ камер энэ хооронд хөдөлж болох бөгөөд тоглогчдоос хамгийн багадаа нэг метрийн зайтай зогсоно.

Клубуудийн хоорондын тэмцээний тогтолт эхлэхийн өмнөх багуудын байрлал



- Багууд байрлалаа эцэлцээсний дараагаар AFC - гийн дуулалт эгшиглэнэ (Багууд байрлалаа эзлэх хүртэл эгшиглэнэ).
- Багийн тоглогчид тоглогч бурийн бичлэг, зураг авч дуустал 30 секундийн турш байрлалаа эзэлсэн хэвээр зогсоно.
- ТВ камер энэ хооронд хөдөлж болох бөгөөд тоглогчдоос хамгийн багадаа нэг метрийн зайтай зогсоно.



Тоглолтын дараа

- Тоглолтын дараа гар барихыг хорилноно.
Тоглогчид тоглолтын дараа талбай орхихдоо хоорондоо гар барихгүй, бие билдээ хүрэхгүй. Багууд өөр өөрийнхөө талд, зогсон биен рүүгээ харж баяр хүргэсний дараагаар талбайг орхино.
- Тоглогчид талбайг орхих хүртэл шүүгчид талбайн голын тойротг зогссон хэвээр байна.
- Хэвлэл мэдээлэл
Хэвлэл мэдээллийн өрөө болон холимог бүсийн өрөө нь хаалттай байна.
Хэвлэлийн бага хурлыг зөвхөн хэвлэл мэдээллийн хурлын өрөөнд сүүдлын хязгаарлалттай зохион байгуулна. Ярилцлага авах тоог багасгах бөгөөд ариутгал байна хийж байна.
- Тоглолтын дараах үйл явц
Цэнгэлдэх хүрээлэнгийн зохион байгуулалтас шалтгаалан сэргээш шалгах өрөөг тоглогчдын хоорондын өрөө тусгаарлалтын зорилгоор ашиглах бөгөөд сэргээш шалгахтай холбоотой үйл ажиллагааг ердийн дүрэм журмын дагуу явуулах болно.
- Цэнгэлдэх хүрээлэнгийн дотоод зохион байгуулалтаас шалтгаалан хувцас солих өрөө рүү явах замыг хоёр тусдаа байлгах
- Багууд хувцас солих өрөө рүүгээ явдаг хонгилд гар ариутгач гель байрлуулах
- Бусад хумуустай харьцахгүй байх
- Багууд тоглолт эхлэхийн өмнө тойрч зогсдог үйлдлийг хийхгүй байх
- Тоглогчдын тоглолтын дараа хувцас солих өрөөнд өнгөрөөх хугацааг багасгана.

Багуудад өгөх зөвлөгөө



- Тоглогчид болон багийн бусад гишүүд тоглолтын талбай дээр бэлтгэлийн үед, халаалтын үед, биеэ амраах үед, тоглолтын үеэс бусад тохиолдолд амны хаалт зүүх шаардлагатай.
- Сэлгээний тоглогчид тоглолтод орж ирэхээс бусад ямар ч үед амны хаалтаяа зүүсэн байна.
- Гар барих үйлдлийг аль болох хязгаарлана.
- Шулсээ хаяхгүй байх.
- Эд зүйлсээ солилцохгүй байх.
- Хувийн усны савтай байх.
- Өмсгөлөө сольж өмсөхгүй байх.
- Хөвлэлийн хуралд оролцож буй хумилус болон ярилцлага авч буй эсвэл өгч буй хэн ч байсан заавал амны хаалт зүүсэн байх.
- Гоол оруулсан тохиолдолд бие биентэйгээ ойртохгүйгээр баяараа темдэглэх

Тоглолтын дараа бие амраах

- МС-гийн зөвшөөрөл хэрэгтэй
- Тоглолтын дараа багууд цэнгэлдэх хүрээлэнд өнгөрөх хугацааг багасгах, цэнгэлдэх хүрээлэнг даруй орхин явах хэрэгтэй.

Тоглолтын дараа хувцас солих өрөөнд зочин оруулах

Тоглолтын дараа хувцас солих өрөөнд зочин оруулахыг хориглоно



ОЗ ЭЗЭН БАГИЙН ТОГЛОЛТ ЗОХИОН БАЙГУУЛАХ

Эрсдлийн үнэлгээний хуудас

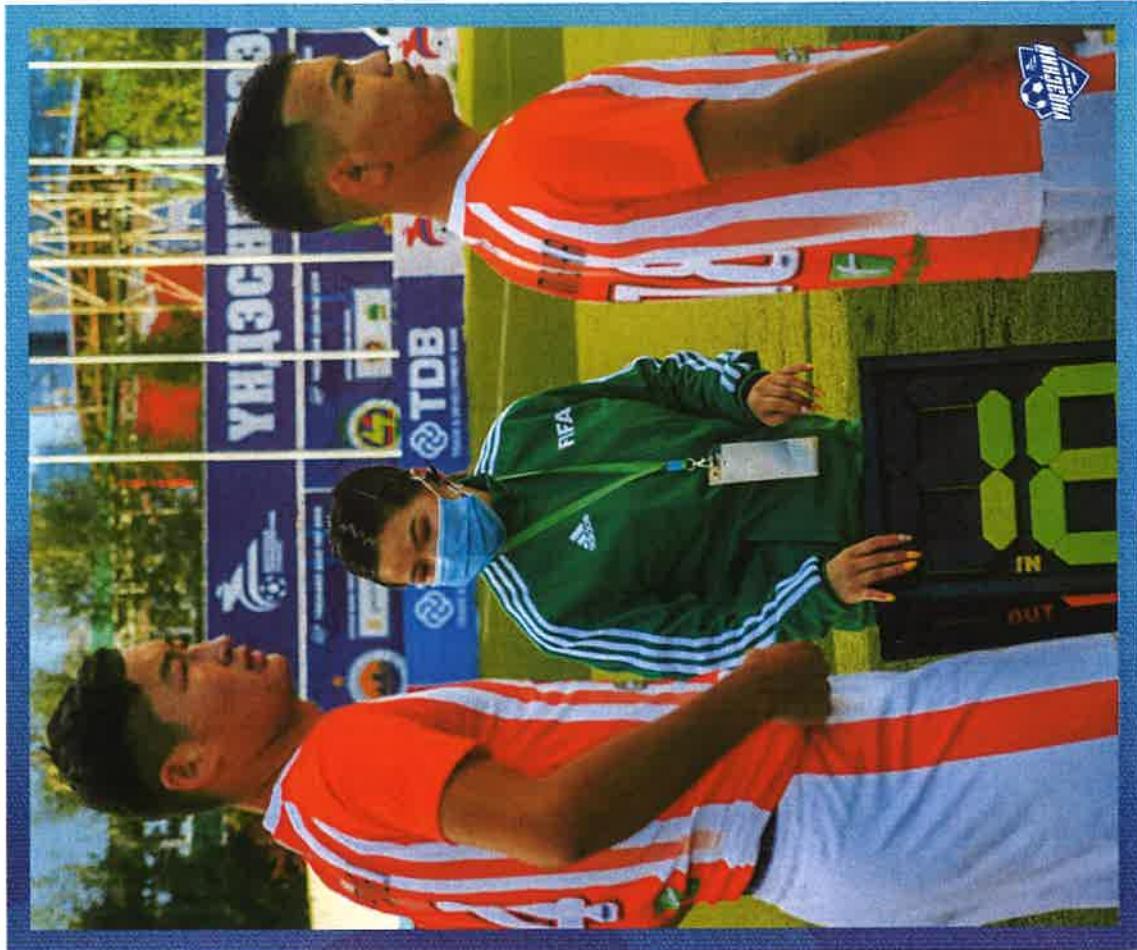


- МХБХ тэмцээнийг зохион байгуулахдаа COVID-19 цар тахлаас урьдчилан сэргийлэх үүднээс ДЭМБ-аас гаргасан “Олон нийтийн цугласан Спортын Арга Хэмжээний Эрсдэлийн Үнэлгээ”-г ашиглана. (Үнэлгээний хуудсыг Хавсралт 1: Зааварчилгаа
- Эрсдлийн үнэлгээний багаж хэсгээс олж үншина уу)

1. Эрсдлийн үнэлгээний аргачлал нь (тийм эсвэл угийг эж хариулна) 6 тулхүүр асуулттай бөгөөд олон нийт цугласан спортын арга хэмжээний үед эрсдлийн үнэлгээг оноогоор бодож тодорхойлно.
2. Эрсдлээс урьдчилан сэргийлэх хуудас (62 асуулттай бөгөөд урьдчилан сэргийлэх үнэлгээг оноогоор бодож тодорхойлно)
3. Шийдвэр гаргах матрицыг эрсдлийн оноог дүгнэн шийдвэр гаргахад ашиглах бөгөөд энэ нь эрсдлийн оноо, эрсдлээс урьдчилан сэргийлэх үнэлгээний оноо болон өнгөний илэрхийлийг харуулна. Өнгөний илэрхийлэл нь олон нийт цугласан нөхцөл байдал COVID-19 цар тахал дамжуулах боломжийг нэгтгэн харуулсан зураглал юм.

Зохион байгуулагч тал нь мөн ДЭМБ-аас хөгжүүлсэн зааварчилгаа болон зөвлөгөөний гарын авлагыг авч ашиглан хэрэгжүүлэх хэрэгтэй.

- Багийн болон хувийн бэлтгэлүүд,
- Тоглогчид тогтолтын өмнө, дараа болон тоглолтын үед



Энгийн тоглолт, хаалттай тоглолт болон Узэгчдийн тоон хязгаартай тоглолт

Засгийн газар болон Эрүүл мэндийн яамны шаардлагын дагуу МХБХ болон клуб нь тэмцээнийг зохион байгуулахдаа дараах төрлүүдээс сонгоно. Эдгээр нь: Узэгчидтэй тоглолт буюу энгийн тоглолт, Узэгчгүй тоглолт буюу хаалттай тоглолт, Узэгчийн тоо нь хязгаартай тоглолт буюу хязгаарлагдсан тоглолт гэсэн гурван төрөл байна.

AFC нь хэдийгээр багууд болон гишүүн байгууллагуудын хийсэн тэмцээний төрлийн сонголтыг хундэтгэж Узэх боловч AFC-гийн санал болгож буй зохион байгуулах тэмцээний төрөл нь **Узэгчгүй тоглолт буюу хаалттай тоглолт** бөгөөд энэ нь вирусийн тархалт явагдаж аль аль тал хохирол амсахгүй байлгах Ууднээс гаргасан шийдвэр юм. (гэдэгт итгэж болох гэдгийг хасах)

Эзэн багт тавьж буй шаардлагууд



- Эзэн баг нь COVID-19 цар тахлын эсрэг авах арга хэмжээний хүрээнд хариуцсан хүнийг томилох бөгөөд тухайн улс орны төрийн байгууллагууд болон тэдгээрийн шуурхай үед холбогдох холбоо бүхий шүлжээг бий болгох уураатай.
- Цэнгэлдэх хүрээлэнгийн ажилтан бүр амны хаалт, бээлий өмсөж зүүх хэрэгтэй.
- Цэнгэлдэх хүрээлэнгийн ариутгалын ажлыг тэмцээний өглөө буюу багууд цэнгэлдэх хүрээлэнд ирэхэс өмнө хийсэн байх шаардлагатай.
- Цэнгэлдэх хүрээлэнг ариутгах бөгөөд зайлшгүй шаардлагатай газруудад, ариун цэврийн өрөө, дэлгүүр, тасалбар худалдаалах цэг зэрэг гар ариутгах гелийг байрлуулна.
- Ариун цэвэр хариуцсан ажилтнуудад COVID-19 сургалт орж мэдээлэл өгөх.
- Тухайн улс орны эрүүл мэндийн төвүүд, цагдаагийн газартай холбоо тогтоож шаардлагатай үед туслацаа авах “харилцааны систем” бий болгох.
- Тогтолтын өмнө болон дараа нь агааржуулалтын системийг сайтар шалгана.



Бусад зааварчилгаа

- COVID-19 цар тахалтай холбоотой зааварчилгаа бүхий тэмдгийг хувцас солих өрөө хавиар байрлуулна. Эдгээр тэмдгүүд нь:
 - Биед хүрэхгүй байх
 - Ханиахдаа амаяа дараах, гарын ариун цэврийг хангах
 - Шулсээ хаяхгүй байх Г.М
- Ойрын хавьтлаас зайлсхийх
 - Цэнгэлдэх хүрээлэнд ирэхдээ ойрын хавьтлаас зайлсхийх
 - Цаг ургэлж зайннаас харьцах
 - Гарын ариун цэврийг чанд баримтлах
 - Цэвэрлэгээний чанарыг сайжруулах
 - Амны хаалт, нүүрний хаалт зүүх
- Тогтолцод оролцохын тулд талбай дээр гарахаас бусад тохиолдолд байнга амны хаалт зүүх шаардлагатай

Хүний нөөц

Цэнгэлдэх хүрээлэн доторх ажилтнуудын тоог тэмцээнтэй өдрийн тогтолцоо ажилтнууд аль болох багасгах
Ажилчдын тоог дараах байдалар хязгаарлах:

Талбай дээрх ажилчид

- Тоглогчид
- Дастгалжүүлагчид
- Эмчилгээ болон физик эмчилгээ хийдэг эмч нар
- Уйлчилгээний ажилчид (цэвэрлэгч, тогооч, цэвэрлэгээний ажилчид)
- Хамгаалалтын ажилтнууд болон талбайн арчилганы ажилтнууд

Бүх нэгжүүд дотоодын эрүүл мэндийн эрхийн байгууллагудаас гаргасан зөвлөгөөг дагаж хэрэгжүүлэх бөгөөд ажилтнууд цэнгэлдэх хүрээлэнд ирхэхэс өмнө ариутгал болон цэвэрлэгээг бүгдийг нь хийж дуустасан байх шаардлагатай.

Мөн гарaa байнаа савандаж угаах буюу гар ариутгалын гель турхаж гарaa ариутгаж байх хэрэгтэй.



Хувцас солих өрөө

Хувцас солих өрөөнд вирус дамжих магадлал өндөртэй гэж үздэг тул орж гарах ажилтнуудын тоог аль болох хязгаарлах нь зүйтэй. Талбайн үйл ажиллагаанаас гадуур ажилчдыг хувцас солих өрөө рүү оруулахгүй байх арга хэмжээг авах хэрэгтэй. Тоглогчид хоорондын зайд хангалтай байгуулсан тулд хувцас солих өрөөний хажуугийн өрөөнүүдийг давхар хувцас солих өрөө болгон ашиглана.

Тэмцээнтэй өдрүүдэд хувцас солих өрөөг сайтар ариутгах бөгөөд багтууд ирэхээс өмнө өрөөг цөвэрлэж “Цэвэрхэн” гэдэг хаяг наанаа. “Цэвэрхэн” гэсэн хаяг наасан өрөөг зөвхөн тэмцээнтэй өдөр багийн төлөвлүүд л онгойлон.

Шүүгчийн өрөө

Шүүгчийн өрөөнд нэг удаагийн амны хаалт, гар ариутгач гель, спирттэй салфетка зэргийг оруулж тавьсан байна.



Эмчилгээ болон физик эмчилгээний өрөө

- Эмчилгээ болон физик эмчилгээний өрөөний ариутгалын зааварчилгаа нь:
- Физик эмчилгээний өрөөнд эмчилгээ хийлгэж буй тохиолдолд эмчилгээ хийлгэж буй тоглогч болон физик эмчилгээний мэргэшсэн эмч хойрօос өөр хүн байж болохгүй.
 - Физик эмчилгээний мэргэшсэн эмч нь бүхий л үед амны хаалт болон бээлийг өмсөх хэрэгтэй.
 - Эмчилгээ хийсний дараа ашигласан нэг удаагийн багаж хэрэгсэл, амны хаалт, бээлийг хаях нь зүйтэй.
 - Физик эмчилгээний өрөөг бусад өрөөнүүдээс илүү олон давтамжтай цэвэрлэгээ болон ариутгал хийх шаардлагатай. Уламжлалт физик эмчилгээ зөвхөн гэмтэж бэртсэн тоглогчод л үзүүлнэ.

Эмчилгээ болон физик эмчилгээ

Тоглогчид нь өөр өөрсдийн хариуцсан эмчилгээ болон физик эмчилгээний эмчид л үзүүлнэ.

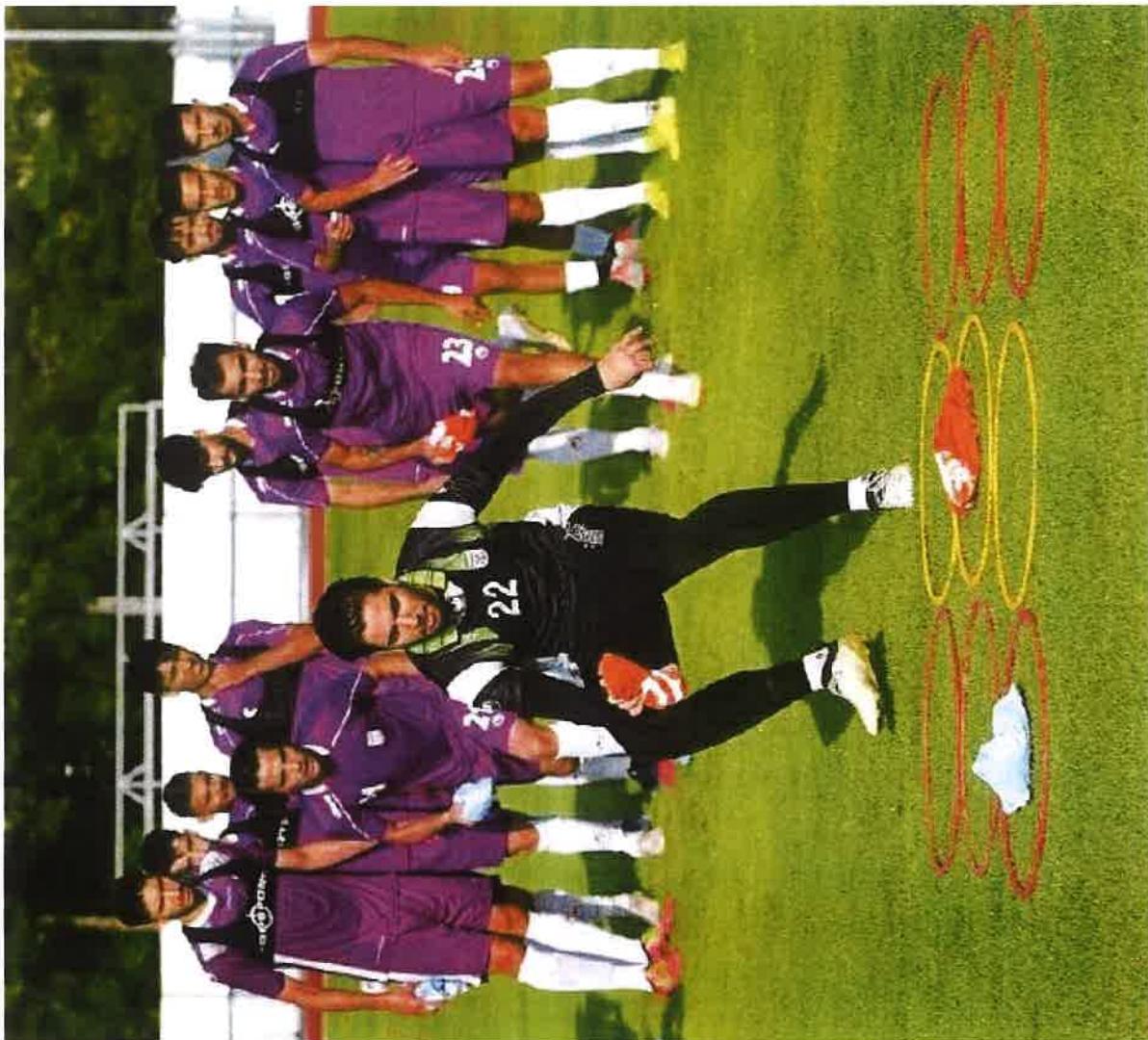
Талбай дээр бэлтгэл хийх хэрэгслүүд

Талбай дээр бэлтгэл хийх хэрэгслүүд дотор конус, шат, манекен, бөмбөг гэх мэт багтана. Эдгээрийг гадаа хадгалах бөгөөд, бэлтгэл хийхийн өмнө болон дараа нь ариутгаж хэрэглэнэ.

Цэнгэлдэх хүрээлэнгийн нэг багийн ажилчид эдгээр хэрэгслүүдийг агуулахаас зөөн бэлтгэлийн талбай дээр авчрахаас гадна мөн тэдгээрийг болон зөвөврийн хаалгыг ариутгал хийх ажлыг тэрхүү ажилчид хийж гүйцэтгэх хэрэгтэй.

Цэнгэлдэх хүрээлэнгийн ажилчид хэрэгслийг өөр хүнд шилжүүлэхгүй, өөр хүнд ашиглуулахгүй байх бөгөөд хэрэглэсний дараа сайтар цэвэрлэж ариутгана.

Цаашилбал, цэнгэлдэх хүрээлэнгийн ажилчид өөрсдийн нэрийг бичсэн усны сав авч явах бөгөөд усны саваа сольж ашиглахгүй байх, мөн тэмцээний дараа болон бэлтгэлийн дараа усны саваа хэрэглэсэн бол угаажж цэвэрлэн ариутгана.





04
Тэмцээнд оролцох
Зааварчилгаа



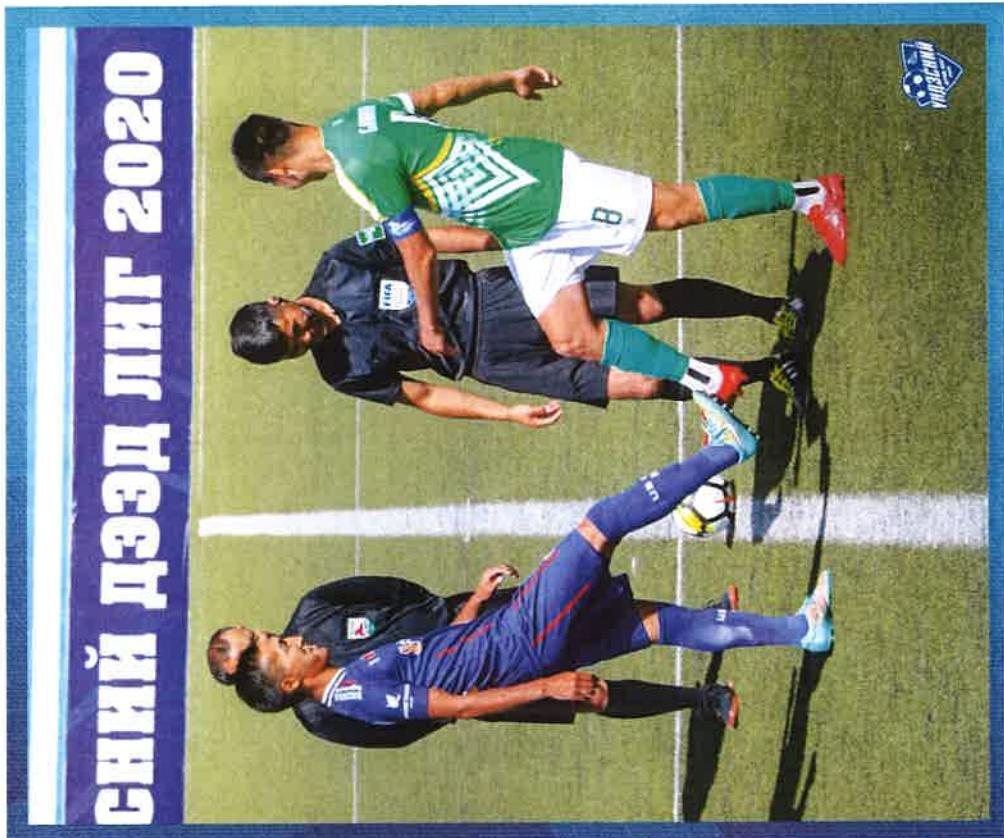
Бэлтгэлдээ буцаж орох

МХБХ-нь тоглогчид болон багийн төлөөлүүдэд тэмцээн эхлэхэс өмнө албан ёсны бэлтгэлдээ буцаж ороход зориулсан аюулгүй байдлын зааварчилгааг гаргасан.

МХБХ болон клубууд энхүү зааварчилгаатай сайтар танилцаж цааш холбогдох хумууст тарааж ажиллана.

Хэрвээ ямар нэгэн асуудал үссэн тохиолдолд тус журмын албан ёсны эх хувилбар буюу AFC-гийн анги хэл дээрх хувилбарыг нэгдүгээрт тавина.

Хавсралт 2: COVID-19: Бэлтгэлд буцаж ороход эмнэлгийн зааварчилгаа



СНИЙ ДЭЭД ЛИГТ 2020



Бэлтгэлээс цэнгэлдэх хүрээлэн кооронд явах ухаа

Багууд автобусаар зорчихдоо автобусны багтаамжийн талаас бага зорчигч тээвэрлэнэ. Жишээ нь автобус 40 хүний багтаамжтай бол 20 хүн тээвэрлэж явахыг зөвшөөрнэ.

Хоёр сундалтай сандлын нэг сундал дээр л хүн зорчиж явах бөгөөд хэрвээ боломжтой бол 2 сандлын нэг дээр нь л хүн суулгаж явна.

Багуудын төлөөллүүд зочид буудал, цэнгэлдэх хүрээлэнгээс гадуур явахдаа хумуустай дор хаяж 1 метрийн зайнаас харьцах буюу болж өгвөл ямар нэг хавьталь хийхгүй байхыг зөвлөж байна.



Зочид буудалд байрлах

Баггуд зочид буудалд байрлахдаа хүн бурийг тусдаа өрөөнд байлагах тал дээр анхаарах хэрэгтэй. Цаашлаад багийн төлөөллүүдийн байрлаж буй зочид буудлын өрөө нь тухайн хүний “тур зуурын гэр” байгахаар тохижуулахыг зөвлөж байна. Бэлтгэлээс бусад үед тамирчид өөр өөрсдийнхөө өрөөнд цаг өнгөрөөх хэрэгтэй. Ямар нэг уулзалт цугларалт хийх нь энэхүү цар тахлын үед бол тохиромжтой зүйл биш юм.

Тоглогчдын өрөө бурд өдөрт дор хаяж нэг удаа ашиглах нэг удаагийн бээлий болон амны хаалтыг нөөцөлж байрлуулна.





- Багууд зочид буудалтайгаа эрт ярьж өрөөгөө захиалах хэрэгтэй.
- Багуудын төлөвлүүд зочид буудалдаа бусдыгаа ирэхээс өмнө ирж байдалтай урьдчилж танилцвал зүйтэй. Үүнд өрөөний агаар сэлгэлт, цэвэр байдал, хоол, хамгаалалтын ажилтан гэх мэт орно.
- Дээр дурдсан багуудын төлөвлүүд нь цөөн тооны хумуусээс бурдсан баг байвал зохильтой. Мөн багуудын төлөвлүүд нь ариун цэвэр хангах сургалтад суусан байх хэрэгтэй бөгөөд өндөр настай хумуусийг авч явахгүй байх хэрэгтэй.
- Багуудыг зочид буудал буусан бусад зочдоос тусгаарлах зорилгоор бүтэн давхар эсвэл секторыг тусад нь бэлдэнэ.
- Дараах боломжийт эрэлхийлнэ:
 - Багуудад зориулсан тусдаа танхим (коридор, хоолны өрөө, хурлын өрөө гэх мэт)
 - Тусдаа цахилгаан шат
 - Тоглогчид болон багийн бусад төлөвлүүдийг зочид буудлын нийтийн үйлчилгээний газрууд руу оруулахгүй байх. Жишээ нь амралтын өрөө, фитнес, зочид буудлын баар гэх мэт. Хэрвээ боломжтой бол эдгээр үйлчилгээний газруудыг тур хаах бас нэг шийдэл байж болно.
 - Гар ариутгач бодисыг боломжтой бол бух өрөөнд байрлуулах. Жишээ нь коридорууд, хурлын өрөө руу орох хэсэгт, эмнэлгийн багийн өрөөнд, зочдын байрлаж буй өрөөнүүдэд.
 - Тоглогчид болон бусад гишүүд өрөөнөөс гарахдаа заавал амны хаалт зууж гарна.
 - Онцгой ариутгал болон цэвэрлэгэг тоглогчдыг ирэхээс өмнө өрөөнүүдэд хийж гүйцэтгэсэн байна. Мөн өрөөний агааржуулалтын систем бүрэн ажиллаж байхыг шалгана.



- Хоол идэх өрөө болон хурлын өрөөнд доод тал нь 1 метрийн зай барихаар тооцоолж аль болох том өрөөг сонгоно.
- Багийн тоглогчид болж өгвөл зочид буудлын үйлчилгээний харьцахгүй байхыг анхаарах хэрэтгэй бөгөөд шаардлагатай тохиолдолд арын албаныхаас туслацаа авна.
- Зочид буудлын ажилтнууд амны хаалтыг тогтолцол зүүх бөгөөд гарсаа угааж ариутган зөвхөн шаардлагатай тохиолдолд л баг байрлаж буй хэсэг рүү нэвтрэрээ.
- Зочид буудлын ажилтнуудтай аль болох хавьтал хийхгүй бөгөөд дараах зүйлийг урьдчилж бэлтгэнэ.
 - Хангалттай хүнс, уух зүйлс, таваг, халбага, сэрээг тоглогчдоод урьдчилж бэлтгэсэн байна.
 - Өрөөний агааржуулалт хангалттай байлгах, агааржуулалтыг дараах байдлаар тохиуулна: 21°C , чийгшил 50-60%
 - Цахилгаан шатны товчлуур, шатны баривул, хаалганы баривул зэрэгт хүрэхдээ бээлий өмсөх эсвэл тохойгоороо хүрнэ.
 - Бусад хумуусийн утас, таблет зэргийг ашиглахгүй байх.
- Багийн гишүүд баг дотроо мөн адил 1 метрийн зайнаас харьцах байдлыг хадгалана.
- Хураангуйлаад хэлбэл арын багийн гишүүдээс тоглолтод зайлишгүй шаардлагатай гишүүдл багийн аялан тоглолтод цугтаа явах үүрэгтэй.



Тэмцээнтэй өдөр багийн бүх тоглогчид болон шүүгчдэд тавих шаардлага

Эхний бөгөөд хоёрдох биений дулаан хэмжилт (Өмнөх хэмжилт)

Бүх тоглогчид болон арын багийнханд,

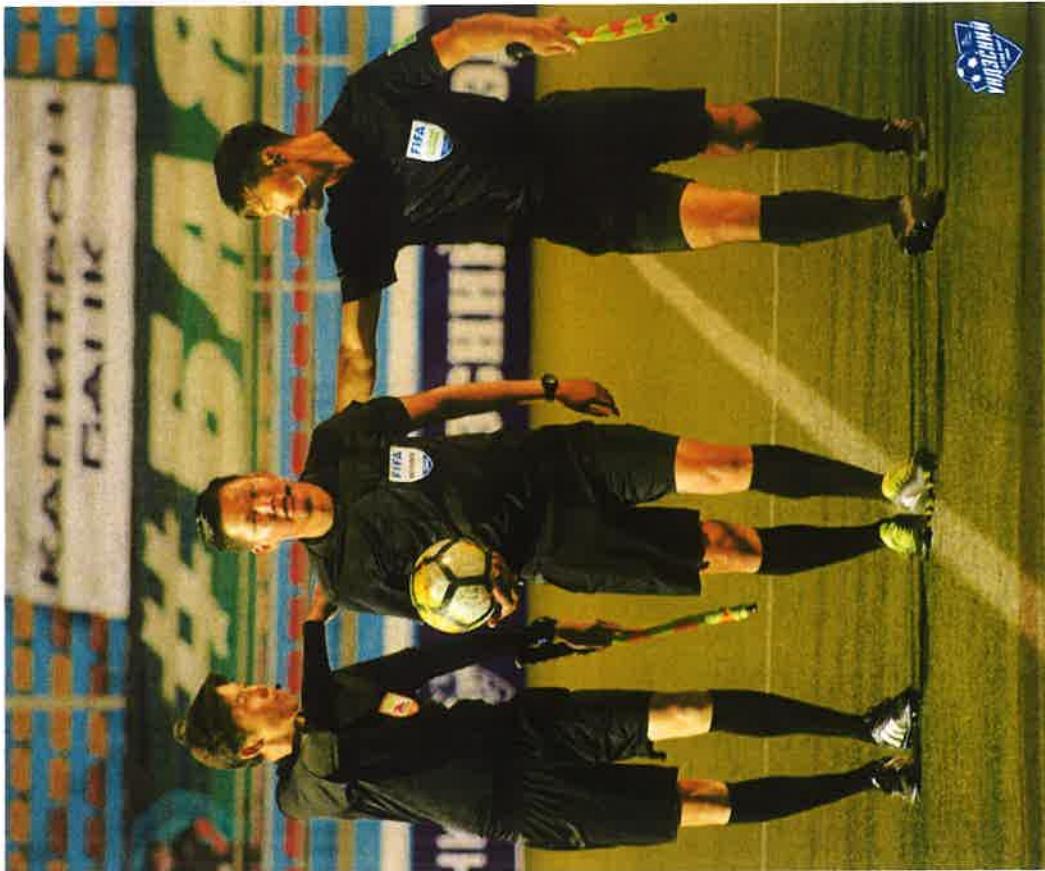
- Эхний хэмжилт: MD-1 унтах цагаас өмнө
- Хоёрдох хэмжилт: Тэмцээнтэй өдрийн өглөөний 10:00 цагт. Багийн мөнөжер нь МС-д 10:30 цагт мэдэгдэл хийнэ.

Гуравдугаар биений дулааны хэмжилт (Цэнгэлдэх хүрээлэнд орж ирэх үед)

Автобуснаас буусны дараах биенийн дулаан хэмжилтийг хэлнэ (Тэмцээн болох газрыг гишүүн байгууллага болон багууд шийдвэрлэнэ) Хэмжилт хийсэн тэмдэглэгээг МС-д өгнө.

Шинж тэмдэг илэрсэн тоглогчид

Биенийн дулааныг дахин хэмжиж үзэх бөгөөд хэрвээ 37.5 градусаас их байвал яаралтай тусгаарлан зочид буудал эсвэл эмнэлэг рүү буцаана.





Багийн тоглогчид болон шүүгчдэд тавих шаардлага

- Багууд хоорондоо 10 минутын зайтай автобуссаар зорчин.
- Багийн гишүүд үргэлж амны хаалтаа зүнэ.
- Багийн тоглогчид зөвхөн бэлтгэл хийх, халаалт хийхдээ, тэмцээнд орохдоо л амны хаалтаа авна.
- Сэлгээний тоглогчид тэмцээний үеэр сүудал дээрээ амны хаалт зүүж сууна.
- Гар барихаас аль болох татгалзах.
- Шулсээ хаяхгүй байх.
- Хувийн эд зүйлсээ сольж хэрэглэхгүй байх.
- Хувийн усны саваа авч ирэх.
- Өмсгөлөө сольж өмсөхгүй байх.
- Хэвлэлийн бага хурлын үеэр хүн бур амны хаалт зүүсэн байх.
- Гоол оруулсан тохиолдолд гоолын баярыг тэмдэглэхдээ бие биедээ ойртохгүй байх.

Албан ёсны бэлтгэлд гарах

- Тоглогчид цэнгэлдэх хүрээлэнд ирэхдээ бэлтгэлийн хувцастайгаа ирнэ.
- Цэнгэлдэх хүрээлэнд ирсэн цагасаа хойш тогтолтын талбайд гарч тоглох хүртлээ амны хаалт болон бээлий өмсөнө.
- Хувийн бэлтгэлийг бээлийтэй хийнэ.
- Тоглогчид бэлтгэл хийж дууссаны дараа бэлтгэлийн талбайгаас шууд зочид буудал руугаа хөдөлнө.
- Дасгалжуулагчдаас тоглогчдын бэлтгэлийг үзэхээр ирэх бол доод тал нь 1 метрийн зайнлас харьцах дурмийг яг таг мөрднө.
- Тоглогчдын дугаар, нэртэй усны савыг бэлтгэлийн үед тараах ажлыг хийж гүйцэтгэнэ.

Тоглолтын өмнөх бие халаалт

Тоглолтын өмнөх бие халаалт хийхдээ дараах зааврыг мөрдөнө.

- Бие халаалтыг гадаа талбайд тусгаарласан нөхцөлд хийнэ.
- Тэмцээний өмнөх бие халаалтыг хийхдээ группд хуваагдаж хийнэ.
- Зайнаас харьцах буюу хоорондоо хүрэлцэхгүй байх хоорондоо юм ярих, багийн хурал зэргийг хийхдээ 1 метрийн зайнаас харьцах дурмийг мөрдөнө.

Багийн гишүүд болон тоглогчид тоглолтын өмнөх бие халаалтын үеэр хоорондоо гар барих, гар цохих (High-five) зэргийг хийхгүй байх хэрэгтэй.

Тоглолт

Тэмцээний үеэр тоглолтын талбай дээрх зааварчилгааг сайтар мөрдөх нь зүйтэй. Мөн тэмцээний үеэр багуудын сэлгээний тоглогчид болон дасгалжуулагч нар нь ариун цэврийн дүрэм, журмыг сайтар мөрдөх хэрэгтэй бөгөөд бие биеэсээ аль болох салангид сууна. Багийн бүх гишүүд өөрсдийн нэртэй усны савыг байнга авч явах хэрэгтэй.

Багийн гишүүд тэмцээн эхлэхээс өмнө тус журамтай сайтар танилцсан байх шаардлагатай.





05
Хэвлэл Мэдээлэл / ТВ

Нэвтрэх хяналт

- Энэхүү зааварчилгааны зорилго нь цэнгэлдэх хүрээлэнд ажиллах хэвлэл мэдээлэл болон ТВ-ийн ажилчдыг вирусээс хамгаалахад оршино (бийлээ).
- Гарын ариун цэврийг хангаж, хоорондоо зайнласаас харьцаах зэргийг хангаж байж аюулгүй байдлын түвшин сайжрах болно. Хувийн ариун цэврээ сайтар хангаснаар өөрийгөө өвчин тусхаасаас хамгаалахаас гадна бусдад ч өвчин халдаахгүй байх юм.
- Тухайн цэг дээр буй хэвлэл мэдээллийн ажилтнууд нь ариун цэвэр болон эрүүл ахуйн дүрэм журмыг хүлээн зөвшөөрч гарын үсэг зурах бөгөөд биенийн халууныг ойр ойрхон хэмжилт хийхийг зөвшөөрөх шаардлагатай.
- Хэвлэл мэдээлэл болон ТВ-ийнхэнд шаардлагатай бүх заварчилгааг цэнгэлдэх хүрээлэн доторх хэвлэл мэдээллийн өрөөнүүдэд тараанаа.
- Хэвлэл мэдээллийн ажилтнууд нь цэнгэлдэх хүрээлэн дотор байнга амны хаалт зүүж явна.
- Хэвлэлийн ажилтнууд үндсэн хаалганаас тусдаа хаалгаар орох бөгөөд орохын өмнө заавал биенийн дулаанаа хэмжинэ.
- Цэнгэлдэх хүрээлэн рүү орох зөвшөөрлийг биенийн дулааны хэмжүүрийг үзсний дараагаар МХБХ, Цэнгэлдэх хүрээлэнгийн ажилтан зөвшлилцөний дунд олгоно (эсвэл эс олгоно) Хүрээлэн рүү орохын өмнө гар ариутгачаар гарaa ариутганаа.



(c) K LEAGUE



(c) K LEAGUE

Аюулгүй байдлын бусад дүрэм журам

- Зайнаас хүнтэй харьцах.
- Харилцан яриаг шаардлагатай хумуустай цөөн хумуусийн хүрээнд хийнэ.
- Хаалганы бариулд гараараа хүрэхгүй байх, боломжтой бол хаалгануудыг онгорхой байлгах.
- Цахилгаан шатны товчлуур, хаалгын барил, шатны барилд гараараа хүрэхгүй байх.
- Амны хаалтыг тогтмол зуух шаардлагатай. Амны хаалтыг зуух болон буцааж авахдаа зөв аргачлалын дагуу хийж гүйцэтгэнэ. Амны хаалтыг зуухдээ ам болон хамрыг хоёулыг нь халхалж зүүнэ.
- Гар ариутгах. Хамтын ашигладаг зүйлийг авч хэрэглэхийн өмнө болон дараа нь гарсаа заавал ариутгаж байх.
- Гар ариутгагч бодисыг гар нойтон үед хэрэглэж болохгүй.

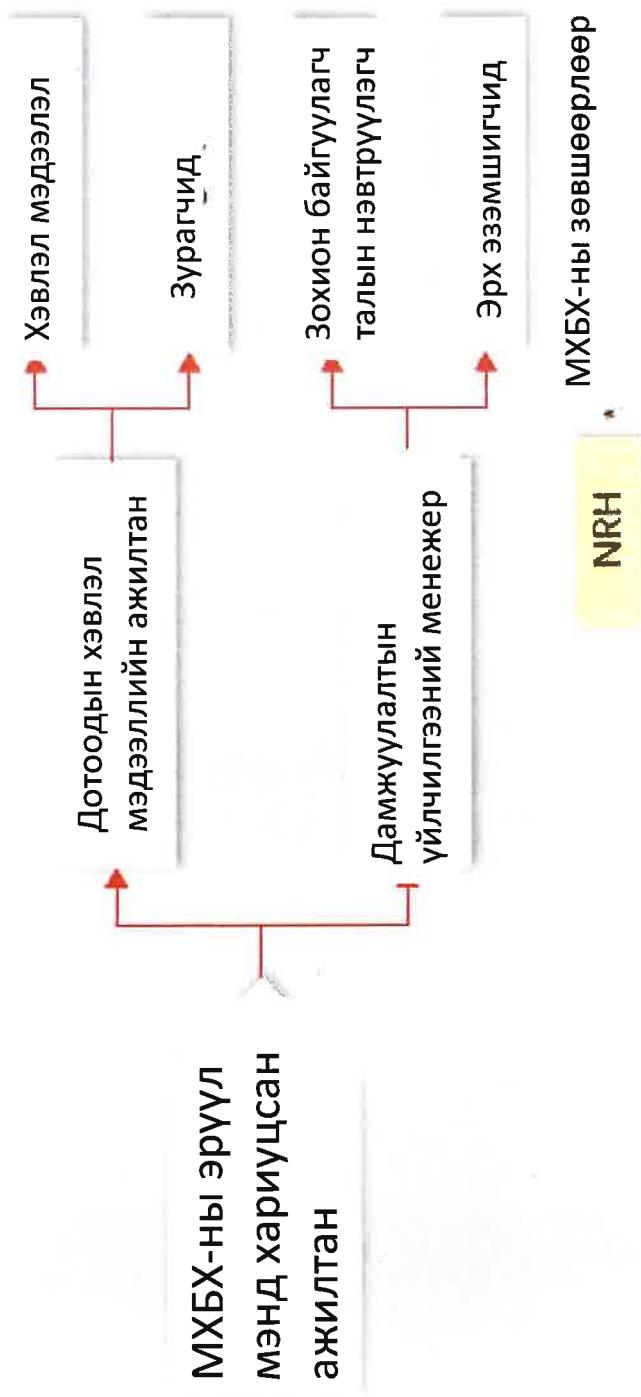
Хэвлэл мэдээллэл болон ТВ-ийн хэсгийн ойролцоо хөдөлгөөнт гар ариутгах цэгүүдийг байрлуулна.



Харилцаа холбоо

Дотоодын хэвлэл мэдээлийн ажилтан (ДМО) болон Дамжуулалтын үйлчилгэний менежер (Broadcast Service Manager) нь хэвлэл мэдээлэл болон шууд гарижуулалтын үйл ажиллагааны хэрэгжүүлэлтийг хариуцаж ажиллана.

Ариун цэврийн дурэм журмыг мөрдүүлэх ажлыг цэнгэлдэх хүрээлэнгийн эрүүл мэнд хариуцсан ажилтан эсвэл өөр боломжит ажилтныг томилох бөгөөд энэхүү ажилтан нь дээрх хэвлэл мэдээлийн ажилтантай холбогдож ариун цэврийн дурэм журмын мөрдлөгийг хнаж ажиллана.



Бүсчлэлд хуваах

Цэнгэлдэх хүрээлэнг дараах 4 бүсчлэлд хуваана.

Гадна талбай (4-р бүс)	- Шүүд дамжуулах хэсэг - Шүүд дамжуулалтын машин	- Камерын байршилүүд - Хэвлэл мэдээллийн сүудал - Тайлбарлагчид - Хэвлэлийн бага хурлын өрөө	- Шүүгчдийн хэсэг (2-р бүс)	- Хэвлэл мэдээллийн - Үйл ажиллагагүй хэсэг	- Камерын байршилүүд - Зурагчид
Зогсоолын хэсэг (3-р бүс)			Тоглолтын талбай (1-р бүс)		



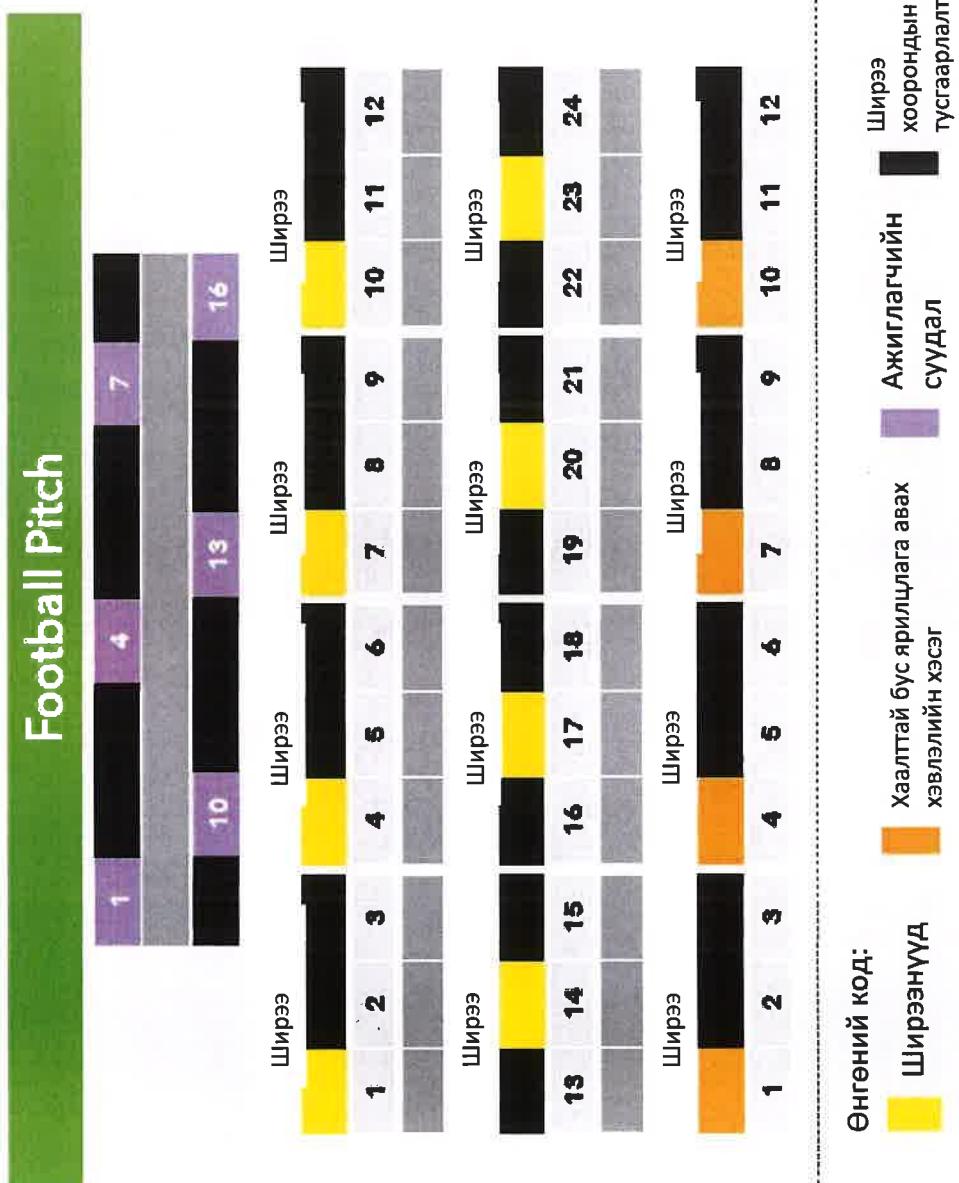


Хэсэг бурд зөвшөөрөх хүний тоо

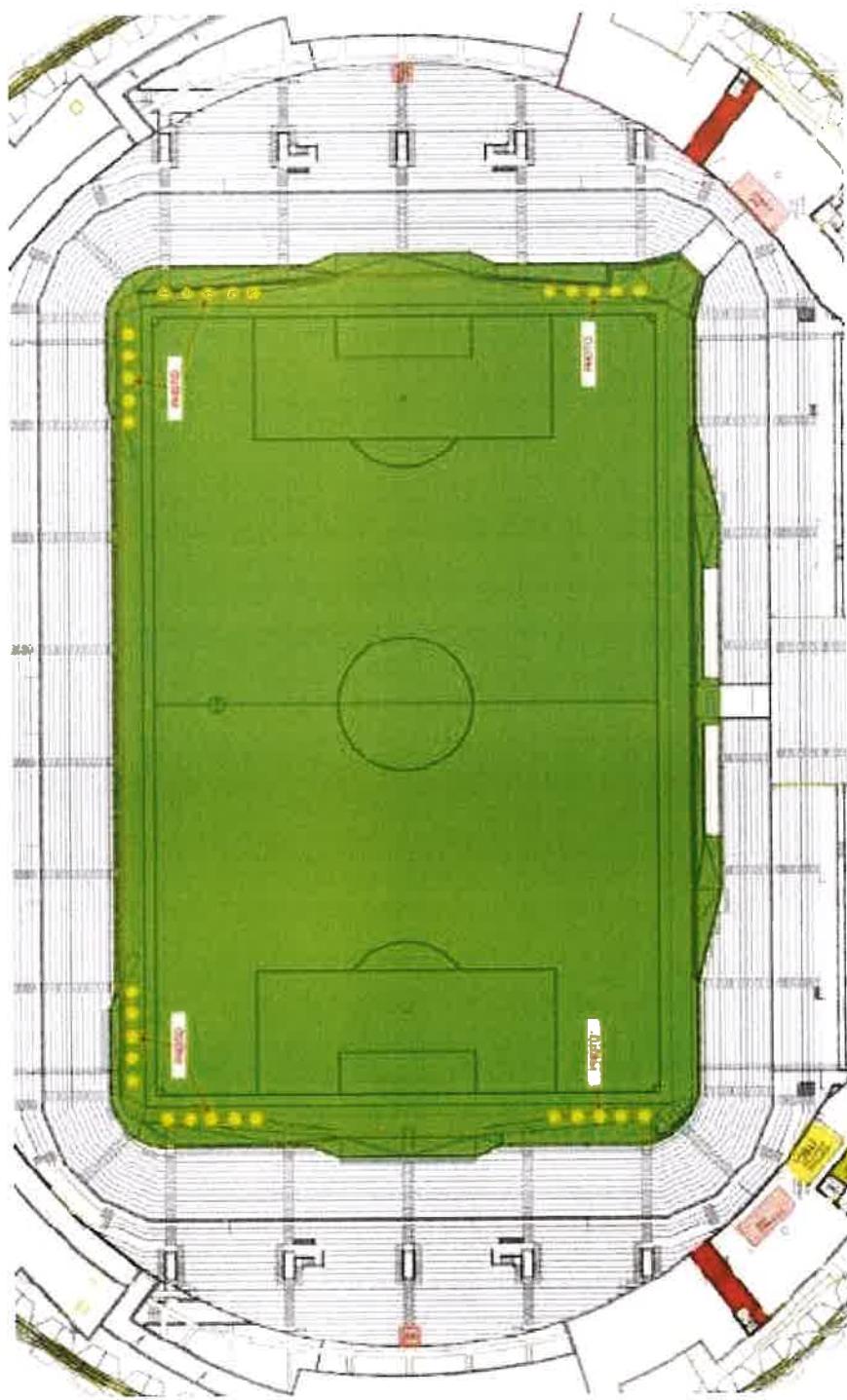
Хэвлэл мэдээлэл болон шууд дамжуулалтын хэсэг – Зөвшөөрөгдсөн хүний тоо

Хэвлэл мэдээлэл/зурагтаар дамжуулах хэсэг	Хариуцсан ажилтан	Орчин Хугацаа	Шаардлагатай тоо
Хэвлэл мэдээлийн сүудал	Хэвлэл мэдээлэл/NRH/RTV	Тоглолт эхлэхээс өмнө 1 цаг	З суудал бурд 1 хүн (Цэнгэлдэх бурд өөр өөр байна)
Тоглолтын талбай	РНО	Тоглолт эхлэхээс өмнө 1 цаг	Нийт 30 хүн /official RHO оролцуулаад/
Тоглолтын талбай	Шууд дамжуулагч үндсэн ТВ	Тоглолт эхлэхээс өмнө 10 цаг – 23 хүн Тоглолтын үед – 15 хүн Тоглолт дууссаны дараа 2 цаг – 13 хүн	
Зогсоол	Шууд дамжуулагч үндсэн ТВ	Тоглолт эхлэхээс өмнө 10 цаг - 26 хүн Тоглолтын үед – 19 хүн Тоглолт дууссаны дараа 2 цаг – 16 хүн	
Цэнгэлдэх хүрээлэнгийн периметр	Шууд дамжуулагч үндсэн ТВ	Тоглолт эхлэхээс өмнө 10 цаг - 14 хүн Тоглолтын үед – 14 хүн Тоглолт дууссаны дараа 2 цаг – 11 хүн	

ХЭВЛЭН МЭДЭЛЛИЙН СҮҮРДЛЫН ЗОХИОН БАЙГУУЛАЛТ

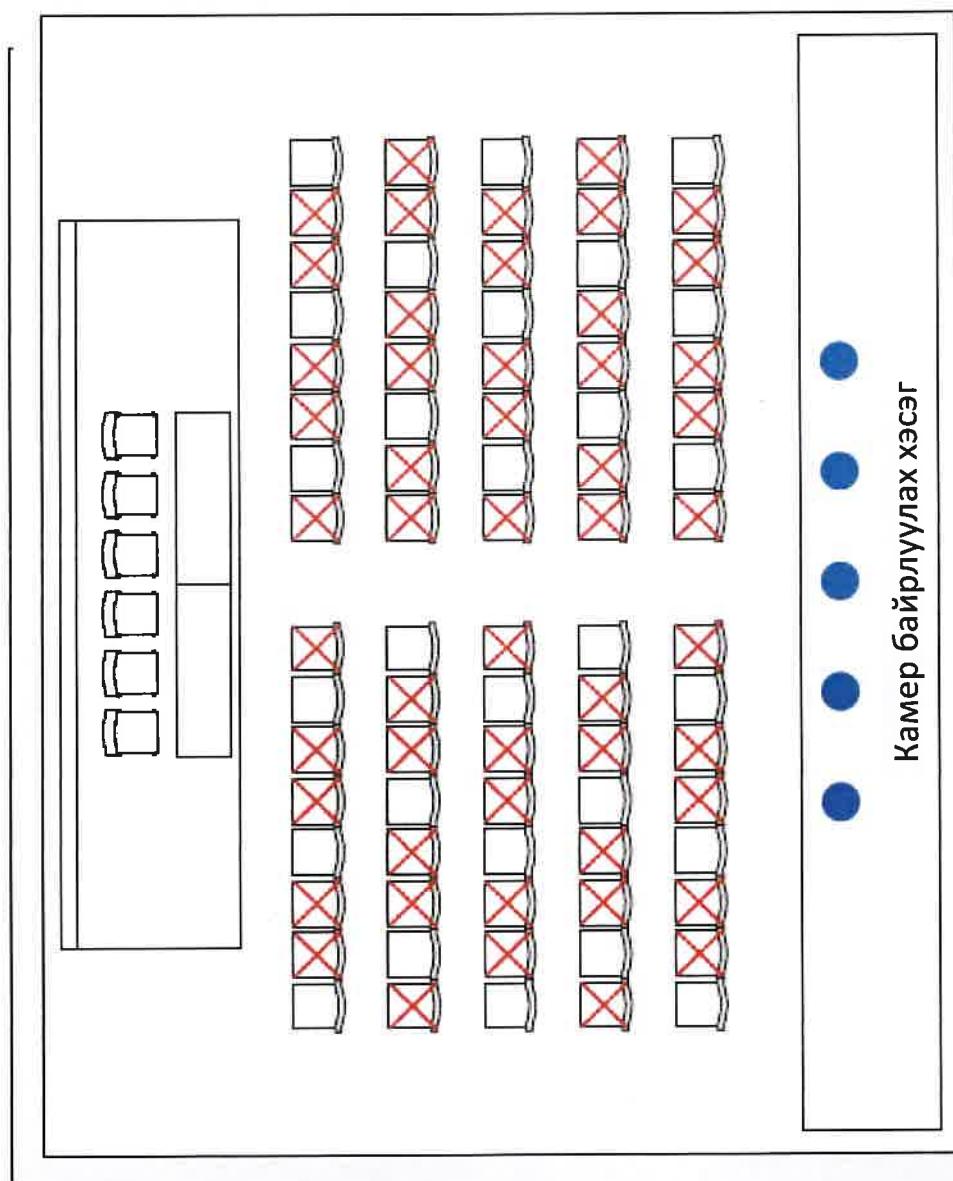


РНО сүүдлийн зохион байгуулалт



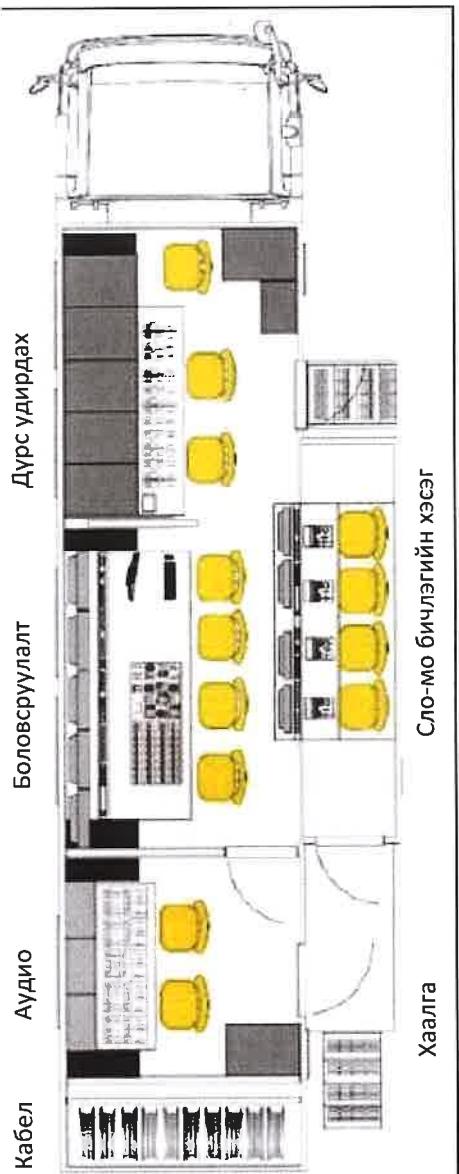


Хэвлэлийн бага хурлын эхийн зохион байгуулалт



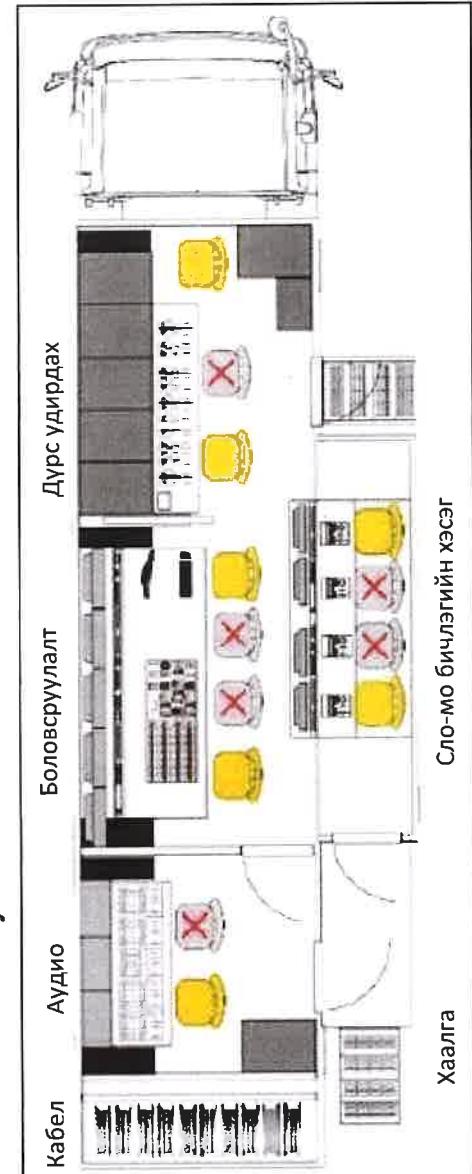


Гадаах сурвалжлага авах зориулалттай тэрэг доторх зохион байгуулалт



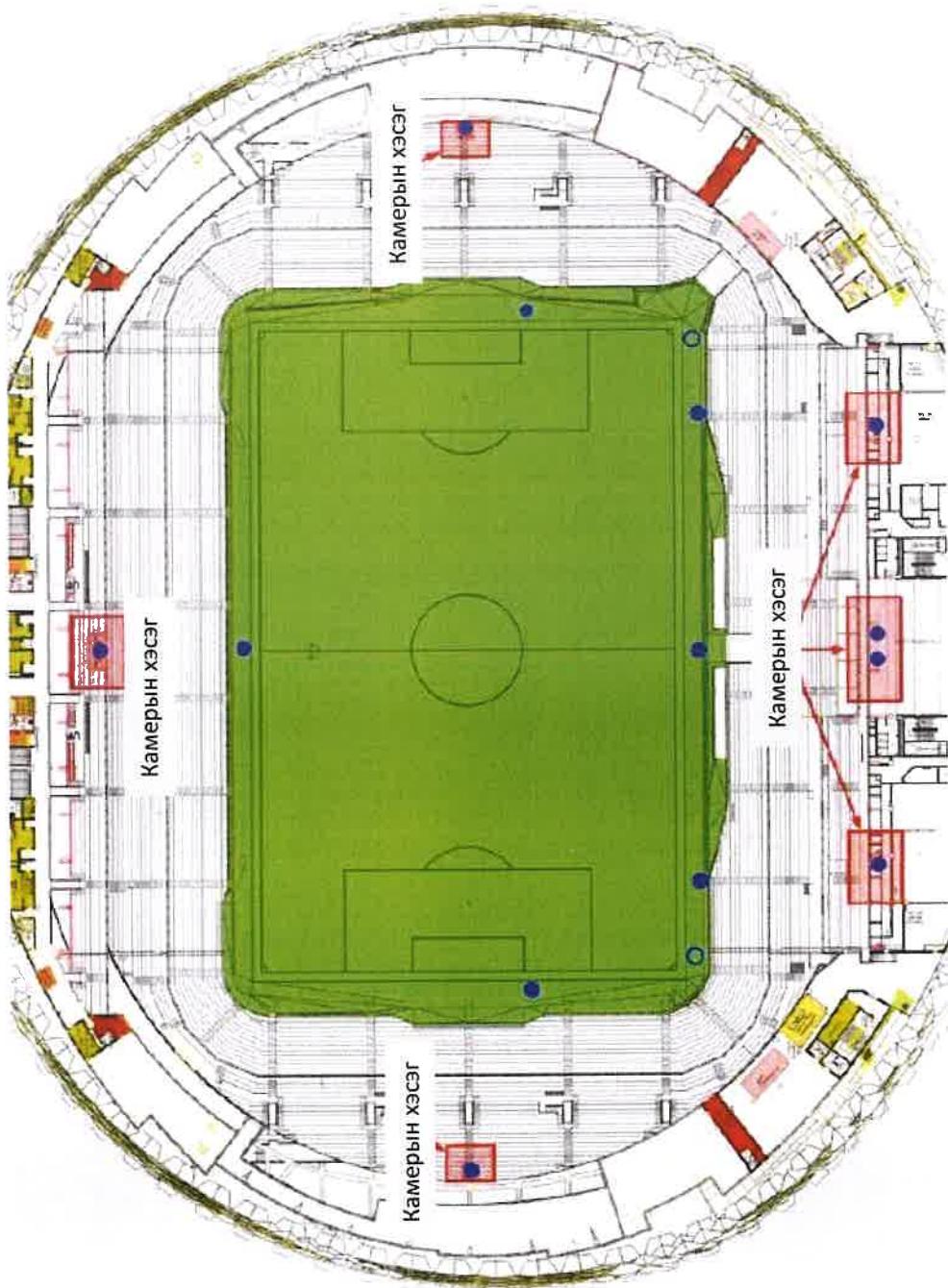
Энгийн уед

Post COVID-19 Layout



Цар тахлын уед

Дурс бичлэгийн камерын зохион байгуулалт



Нэмэлт зааварчилгаа



- Цэнгэлдэх хүрээлэнд өнгөрөөх хугацааг боломжийн хэрээр багасгах (өмнөх хуудсанд энэ талаар дурдсан)
- Олон хүн цуглах боломжтой газруудыг цөөлөхийн тулд хоолны Уйлчилгээ ажиллахыг зөвшөөрөхгүй. Цэнгэлдэх хүрээлэнгийн хэвлэл мэдээллийн төв мөн энэ үед хаалттай байна.
- Дурс боловсруулалтын хэсэг рүү ажлын холбогдолгуй хүмүүс орж гарахгүй байхаар зохицуулалт хийнэ.
- Камерын бичлэгийг дор хаяж 1 метрийн зайнаас бицих, мөн хэвлэл мэдээллийн сүудал дээрх үйл ажиллагааг МХБХ болон дотоод зохион байгуулалт хэсгэг хариуцаж ажиллана.
- Микрофон болон чихэвчийг ярилцлага авч буй болон ярилцлага өгч буй хүмүүс зүүж байх.
- Төхөөрөмжийн ариун цэврийг сайтар хангах, хэрэглэсний дараа гадна хэсгийг сайтар арчиж цэвэрлэх шаардлагатай.

Цэнгэлдэх хүрээлэнгийн ордог хаалга дээрх хэвлэл мэдээллийн үйл ажиллагданы зааварчилгаа



- Үнэмлэхээ /AD card/ тогтмол ил гаргаж зүүх
- Орохдоо үнэмлэхээ узулж өөрийн мэдээлээ заавал бүртгүүлсэн байх.
- Бүртгүүлээгүй хэвлэлийн ажилтныг оруулахгүй
- Үүдэнд биенийн дулаанаа шалгуулах.
- Хэвлэл мэдээллийн ажилтнуудыг тоглогчдоос тусдаа хаалгаар оруулж гаргаж байх шаардлагатай.
- Хэрвээ цэнгэлдэх хүрээлэнгийн зохион байгуулалтаас шалтгаалж энэ нь боломжгүй бол тэдгээр хумуусийг тоглогчдоос тусгаарлах хаалт хийх бөгөөд хоорондын зайдор хаяж 1 метр байх шаардлагыг тавина.
- Хэвлэлийн ажилтнууд нь тогтмол амны хаалт зуусэн байх шаардлагатай.
- Тогтмол амны хаалт зууж байх бөгөөд хэрвээ үүнийг биелүүлээгүй тохиолдолд тухайн ажилтныг цэнгэлдэх хүрээлэн рүү оруулахгүй байх арга хэмжээг авна.



Тоглолт эхлэхийн өмнөх хэвлэл мэдээллийн үйл ажиллагааны зааварчилгаа

Тоглолтын үеийн хэвлэл мэдээллийн үйл ажиллагааны зааварчилгаа

Тоглолтын үеийн хэвлэл мэдээллийн үйл ажиллагааны зааварчилгаа

- Тоглолт эхлэхийн өмнө ямар ч ярилцлага авах ёсгүй.
- Тоглолтын өмнө болон дараа босоо ярилцлага авах ёсгүй.
- Холимог бус/mixed zone/ ажилчдоос салангид байж алсаас зураг авна.
- Зөвхөн албан ёсны зурагчид л тогтолт эхлэхийн өмнө багийн тоглогчид талбай руу орж ирэх үед ойр байж зураг авахыг зөвшөөрнө. Бусад зурагчид болон RTV нь заралтын самбарын ард байр байраа эзэлсэн байна.
- Зохион байгуулгач талын нэвтрүүлэгчийн хувьд Егийн дасгалжуулагчийг ирэх үед эзэн багийн нэвтрүүлэгч ярилцлага авах бөгөөд суурьтай микрофоныг багийн дасгалжуулагчaaс хангалттай зайд, байрлуулж ярилцлагыг авна.
- Гадаа авах ярилцлагад тод гэрэл ашиглан ярилцлага авч болно. (тоглолтын талбайд)
- Тод гэрэл ашиглан ярилцлага авахдаа хоорондоо дор хаяж 1 метрийн зайнаас ярилцлага авах бөгөөд ярилцлага авч буй таламны хаалт зүүх ёстай.
- Тоглогчдын хувцас солих өрөөний зургийг аль ч үед авахыг хориглоно.
- Тоглогчдыг талбай руу орж ирэх үеийн бичлэгийг хийхийг зөвшөөрөх боловч зайлшгүй хоорондын 1 метрийн зайд авч мөн амны хаалт зүусэн байх шаардлагатай.

- Тоглогчид тоглолтын талбайд орж ирэх үед зурагчид дор хаяж 1 метрийн зайдын зотгсон байх бөгөөд АХБХ болон дотоод зохион байгуулгачдын багийн хэвлэл мэдээлэл хариуцсан ажилтан үүнийг хариуцаж ажиллана.
- Зурагчинд болон сурвалжлагчид зөвхөн хэвлэл мэдээллийн баг орохыг зөвшөөрсөн хэсэг л байж сурвалжлага хийнэ.
- Хэвлэл мэдээллийн сүүдлүүд нь хоорондоо дор хаяж 1 метрийн зайдай байрлуулсан байх шаардлагатай.
- Егийн дасгалжуулагчийг хэвлэлийн ажилтнууд багтоглогчдын байгаа талбай руу орохыг хориглоно.
- Зохион байгуулгач талын нэвтрүүлэгчийн хувьд Тод гэрэл ашиглан ярилцлага авахдаа зөвхөн гадаа талбайд авахыг зөвшөөрөх бөгөөд зохион байгуулгач талын нэвтрүүлэгчийн хувьд Тоглогчдыг хонгил дотор зогсож байх үеийн бичлэгийг хийхийг зөвшөөрөх боловч зайлшгүй хоорондын 1 метрийн зайд авч мөн амны хаалт зүусэн байх шаардлагатай.
- Тоглогчдын хувцас солих өрөөний зургийг аль ч үед авахыг хориглоно.
- Тоглогчдыг талбай руу орж ирэх үеийн бичлэгийг хийхийг зөвшөөрөх боловч зогсож байх үеийн бичлэгийг хийхийг зөвшөөрөх боловч зайлшгүй хоорондын 1 метрийн зайд авч мөн амны хаалт зүусэн байх шаардлагатай.
- Тоглогчдын хувцас солих өрөөний зургийг аль ч үед авахыг хориглоно.
- Тоглогчдыг талбай руу орж ирэх үеийн бичлэгийг хийхийг зөвшөөрөх боловч зогсож байх үеийн бичлэгийг хийхийг зөвшөөрөх боловч зайлшгүй хоорондын 1 метрийн зайд авч мөн амны хаалт зүүх ёстай.
- Тоглогчдын хувцас солих өрөөний зургийг аль ч үед авахыг хориглоно.
- Тоглогчдыг талбай руу орж ирэх үеийн бичлэгийг хийхийг зөвшөөрөх боловч зогсож байх үеийн бичлэгийг хийхийг зөвшөөрөх боловч зайлшгүй хоорондын 1 метрийн зайд авч мөн амны хаалт зүүх ёстай.

ХЭВЛЭЛ МЭДЭЭЛИЙН ҮЙЛ АЖИЛЛАГААНЫ ЗААВАРЧИЛГАА – ДУГНЭЛТ



Хэсэг	Хэвлэлийн ажилтан	Хэвлэлийн үйл ажиллагаа	Боломжит байдал	Тайлбар
Тогтолт эхэхэс өмнө	ТВ	Тоглогчид, автобуснаас буух Хувцас солих өрөө Дастгалжуулагчтай ярилцлага	Боломжтой 1 метрийн зайд барих Боломжтой Боломжтой Гадаа талбайд,	RHO зөвшөөрөн
Зурагчин		Тоглогчид, цэнгэлдэх руу орох	Боломжтой Дастгалжуулагч болон тоглогчдын ярилцлага	
Сурвалжлагч		Дастгалжуулагч болон тоглогчдын ярилцлага	Боломжтой	
Тогтолтын үед	ТВ RHO	Тоглогчид туннелд хулээх Жагсах, зоос шидэх	Боломжтой 1 метрийн зайд барих Боломжтой 1 метрийн зайд барих	
Тогтолтын дараа	ТВ	Дастгалжуулагч болон тоглогчдын ярилцлага	Боломжтой 1 метрийн зайд барих	
	Сурвалжлагч	Хэвлэлийн бага хурал	Боломжтой 1 метрийн зайд барих	Холимог бүс
			Боломжтой	



Тогтолтын Орчин – 1

Үзэгчгүй тогтолт буюу хаалттай тогтолтын
заяварчилгаа

Үзэгчгүй тоглолт (Хаалттай тоглолт)



COVID-19 цар тахлын үеийн тэмцэн зохион байгуулалтын журмыг хэрэгжүүлэх ажлын хүрээнд МХБХ-ны баримталж буй гол бодлого нь тэмцээнд, оролцож буй бүхий л талуудын аюулгүй байдлыг хангах билээ. Иймээс энэхүү бодлогын хүрээнд хэрэгжүүлж буй ажлуудын нэг том хэрэгжүүлэлт нь үзэгчгүй тоглолт буюу хаалттай тоглолт бөгөөд МХБХ-ны зүгээс энэ шийдвэрийг бурэн дэмжих болно.

Хэрвээ үзэгчгүй тоглолтыг зохион байгуулахаар болсон тохиолдолд, тухайн тоглолтын зарчимд үндэслэсэн буюу хаалттай тоглолтын үеийн тус журам үйлчилнэ.

Хэдийгээр хөл бөмбөгийн хөгжөөн дэмжигчид цэнгэлдэх хүрээлэн рүү нэвтрэхийг хориглох ч дараах зүйлийг звшөөрнө.

Баг бурд зөвшөөрөгдөх хумуусийн тоо

- Тоглогчид болон тоглолтын шүүгчид
- Дээд тал нь 2 зочныг оруулах боломжтой VIP индэр дээрх суудал
- Дээд тал нь 25 хүний багтаамжтай VIP индэр дээрх суудал
- Өөр хэсгүүдэд зочид хулээж авахгүй жагсаалт

Тэмцээнд нэвтрэх эрхтэй бусад хумуусийн

- Тэмцээнийг зохион байгуулагч. Дотоодын зохион байгуулагчдын комисс болон цэнгэлдэх хүрээлэнгийн удирдлага оролцох хумуусийн тоог АХБХ-ийн Тэмцээний бүрэн эрхт төлөөлөгчтэй урьдчилж тохирно.
- Хамгаалалтын ажилтнууд. Оролцох хумуусийн тоог МС-тэй урьдчилж тохирно.

- АХБХ болон бизнесийн хамтрагчдын төлөөллүүд
- Баталгат хэвлэл мэдээлэл болон ТВ

Тоглолтын тасалбарыг худалдахгүй. Тоглолтод оролцоогүй бусад, багийн бүх гишүүд (талбай дээрх 22 тоглогч, шүүгчид, нараас бусад) амны хаалт тогтмол зүннэ.

VIP, VIP индэр дээр суудалтай зочид тоглолтоос гадуур тоглогчдын хувцас солих өрөөгөөр зочлохыг хориглоно. Цэнгэлдэх хүрээлэнгийн бүх хаялга, тасалбар түгээх цэгүүдэд тоглолтын худалдахгүй гарсан заралал байрлуулснаар тасалбар асууж ирэх хумуусийн тоо эрс буурна.

Гишүүн байгууллага болон багууд өөрдийн веб хуудсаараа дамжуулан тоглолтын тасалбар худалдахгүй буюу хаалттай тоглолт гэдгийг албан ёсоор тунхаглана. Цэнгэлдэх хүрээлэнгийн гадаах хамгаалалтын ажилтнууд цэнгэлдэх хүрээлэнгийн ойролцоо ямар нэг цуглаан болохоос сэргийлэх буюу зогсоондо.

Багууд болон багийн хувьцаа эзэмшигчид нь өөр хаалгаар цэнгэлдэх хүрээлэн рүү нэвтрэх хэдий ч аюулгүй байдлын үүднээс цэнгэлдэх хүрээлэнгийн орох хаалгачны тоог цөөн байлгана.

Эзэн баг нь зочин багийн санал бодлоос ул хамааран цэнгэлдэх хүрээлэн дотор уухайлсан, дэмжсэн дуу авиа гаргаж буй бичлэг тоглуулах бурэн эрхтэй. Бичлэгийн агуултыг Тэмцээн эхлэхээс урьдчилж МС-гээр хянуулж зөвшөөрөгдсөн байх ёстой.

Мөн эзэн баг нь МС-тэй зөвшилицсэний дагуу бөмбөг орсон тохиолдолд гололын баяр хийхэд зориулж чанга дуу чимээ болон видео дүрсийг дэлгэц дээр үзүүлэх боломжтой. Энэхүү бичлэг нь ямар нэг зар сурталчилгаа, шашин шутлэг, үлс төрийн эсвэл доромжкод бүхий агуулгатай байж болохгүй. Контентын протокол, агуулга, материалыг МС-тэй урьдчилж тохирсон байх шаардлагатай.

Эзэн багийн нэвтрүүлэгч хэрвээ контентын дуу чимээ асуудалтай байгаа гэж үзэх юм бол үүнийг засаж шаардлагатай.

АХБХ-ийн МС болон Тэмцээний шүүгчид нь хэрвээ шаардлагатай гэж үзвэл энэхүү Узэгчдийн дуу чимээ гаргаж буй бичлэгийг хүссэн үедээ зогсоох, эсвэл дууг нь багасгах эрхтэй.



Тоглолтын Орчин – 2

Узэгчдийн ТОО хязгаартай тоглолт буюу
хязгаарлагдмал тоглолтын зааварчилгаа

‘язгаарлагдмал тогтолт хийх үндсэн зааварчилгаа:



Ердийн тасалбар худалдахгүйгээр оронд нь узэгчдийг зөвхөн сонгон шалгаруулна. Сонгогдох боломжтой Узэгчид нь фен клубийн гишүүд, улирлын тасалбартай Узэгчид гэх мэт байж болно.

Узэгчдийн тоо нь энгийн тогтолтын дундаж Узэгчдийн тоотой харьцуулбал 30%-50% хооронд байх бөгөөд 50%-аас хэтэрч болохгүй.

Зочин багийн хөгжөөн дэмжигчдээд зориулж гаргасан тасалбарын тоо нь нийт тасалбарын 8% буюу түнээс их байвал зохицтой. Нарийн хувийг 2 баг хоорондоо ярилцсаны дунд тохиолцож болно.

Хаалттай тогтолтын адиллаар Гишүүн холбоо/Багууд нь өөрсдийн веб хуудсаараа дамжуулан Узэгчдийн тоог хязгаартай байлагахыг анхааруулж хэлэх шаардлагатай. Тогтолтод ирсэн Узэгчид нь Гишүүн холбоо/Багийн удирдамжаар хоорондоо салж суух шаардлагатай. Судал хоорондын зайл Гишүүн холбоо/Баг дотоодын байгууллагуудтай ярилцсаны дунд тодорхойлно.

Хоорондын зайл барих шаардлагыг чанга яригчаар тогтол мөрж сануулж байна.

Зохион байгуулагч Гишүүн холбоо/Баг нь Цэнгэлдэх хүрээлэngийн хаалгаар орж буй Узэгчдийг зохицуулах буюу хоорондоо хэр зйтай явж, хэр хурдан хаалгаар орох гэдгийг ярьж зохицуулна.

Узэгчдийн хаалгаар орох хурдыг (1 цагт хэдэн Узэгч хаалгаар орох Вэ гэдгийг) тооцоолох хэрэгтэй.

Узэгчдийн тогтолтыг тогтолтын гол зарчим нь энгийн тогтолтоос ялаагүй бөгөөд Узэгчдийн тоог тодорхой хязгаартай байлагах нарийн протокол тогтолтын өмнө Узэгчдийг Цэнгэлдэх хүрээлэн руу орох үед үйлчилдээрээ ялгаатай.

Энэхүү тогтолтын төрөл нь COVID-19 цар тахлын үед Узэгчдийг зайнаас харьцаж байх шаардлагуудыг тусгасан бөгөөд Цэнгэлдэх хүрээлэн дотор хөгжөөн дэмжигчдийг олонор цуглаж байхаас сэргийлэх зорилготой.

Зохион байгууллага Гишүүн холбоо/Баг нь тогтолтын Энэхүү төрлийг зохион байгуулахын тулд эхлээд нийтийн цуглаан, спортын тогтолтыг Хариуцсан дотоодын хяналтын байгууллагуудаас зөвшөөрөл авсан байх шаардлагатай.



Тоглолтын Орчин – 3

Бүрэн узэгчидтэй
тоглолт буюу энгийн
тоглолтын зааварчилгаа

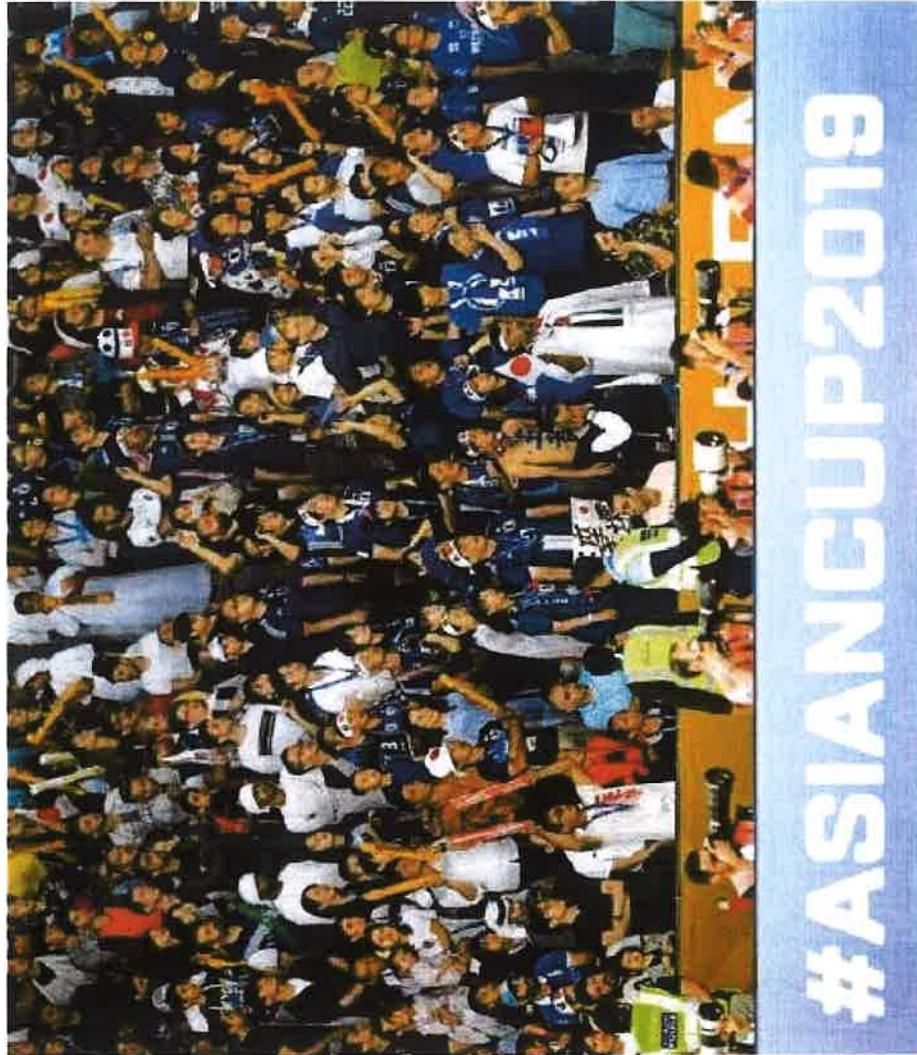


Бүрэн узэгчидэй тогтолт буюу энгийн тогтолт

Энэхүү хэсэг нь энгийн тогтолтын горим буюу бүрэн узэгчидэй тогтолтын үед авах арга хэмжээ болон үйл явцын протоколыг тусгасан байна.

Энэхүү тогтолтын үйл явц нь хэдийгээ мөрдсөн хувцасын цэвэр болон эрүүл холбоод/Баг нь ариун цэвэр, эрүүл тусгаарлахгүй боловч Гишүүн мөрдсөн байх шаардлагатай.

Онцгой байдлын арга хэмжээ дуусгавар болсныг медэгдэххүчтэй цэнгэлдэх хурээлэн доторх ариун цэвэр болон эрүүл мөрдсөн хатуу зарчмыг мөрдсөн хувцасын цэвэрийн нийтийн шаардлагыг бөгөөд энэ уеэр цэнгэлдэх хурээлэнд буй узэгчдэд ашиг нийтийн шаардлагыг тогтол мэдээлж байна.





Хавсралт 1

Эдэслүүнийг үндэслэхийн эелдэхийг
засварлана гэж



ДЭМБ-аас гаргасан “COVID-19 цар тахлын үед спортын арга хэмжээ болон олон нийтийн цуглаанд хийх эрсдлийн үнэлгээний зааварчилгаа”

COVID-19 цар тахлын үед спортын арга хэмжэенээс үүдэн олон нийтийн цуглаантай холбоотой зохион байгуулагчдад өгч буй зааварчилгаа

Энэхүү ажлын хуреэнд эрсдлийн үнэлгээг хийж вирус тархах ерөнхий эрсдлийг тодорхойлох баттана. Зохион байгуулагч улс орнууд COVID-19 цар тахлын эрсдлийг үнэлэх, (эрсдлийг гэдгийг хасах) бууруулах маш нарийн ажлуулагч ирсэн бөгөөд энэ нь үр дүнгээ өгч байна.

Эрсдлийн үнэлгээний хэрэгсэл нь ДЭМБ-аас бэлдсэн олон нийтийн цуглаан болон спортын арга хэмжээний үеийн эрсдлийн үнэлгээ болон эрсдлийг бууруулах ерөнхий зарчим болон тэдгээрийг үнэлэх үнэлгээний хуудсыг гаргасан бөгөөд үүнийг зохион байгуулагч талууд авч хэрэгжүүлснээр эрсдлийг хангалттай бууруулах боломжтой.

Дараах эрсдлийг үнэлэх болон бууруулах үнэлгээний хуудсыг ДЭМБ-аас бэлдсэн “Спортын арга хэмжээний үеийн олон нийтийн цуглааны зааварчилгаа”-тай хамтад нь ашиглана.

Эрсдлийг хангалттай бууруулахын тулд зохион байгуулагчид нь COVID-19 цар тахлын тархалтын талаар хангалттай мэдлэг, мэдээлэлтэй байх нь зүйтэй. Зохион байгуулагчид нь ДЭМБ-аас өдөр тутам нийтэлдэг цар тахлын тайлан мэдээлэлтэй тогтол танилцаж байх хэрэгтэй.

Энэхүү хэрэгслийг Excel дээр бөглөх (Дараах мэдээллийг үз) бөгөөд ингэснээр автоматаар тооцоолол хийгдэх юм. Excel дээрх мэдээллийг бөглөж тооцоолол бодсоны дараагаар тооцооллыг дараагийн хуудсанд байх шийдвэрийн матриц дээр (Эрсдлийн Ерөнхий үнэлгээ) хэсэгт бөглөснөөр эрсдлийн өрөөний үнэлгээг тодорхойлно.



Энэхүү эрсдэлийн үнэлгээний хэрэгслийг ашиглахдаа дотоодын эруул мэндийн эрх бүхий байгууллагууд болон тэдгээр байгууллагын олон нийтийн цуглаан, эрсдлийн үнэлгээ, цар тахал, халдварт өвчин ба тэдгээрийг удирдах арга хэмжээнд эхнээс нь гар бие оролцож байсан мэргэжилтнүүдийн өгч буй өгөгдлийг тусгасан байхыг шаардана.

Дараах мэдээллийг эрсдэлийн өрөөний үнэлгээнд тусгасан байх:

- COVID-19 цар тахлын өнөөгийн тархалтын байдал, үе шат
- Газар зүйн тархалтын график, халдвар авсан өвчтөний тоо, тэдгээрийн халдвар авах эрсдлийн мэдээлэл
- Эрсдэлийн үнэлгээний хэрэгсэл
- Эрсдэлийг бууруулахаар авч буй болон авах боломжтой арга хэмжээнүүд

COVID-19 цар тахлын эрсдэлийг бууруулах арга хэмжээнүүд нь хэдийгээр өвчиний тархалтыг бууруулж чадах боловч эрсдэлийг бур мөсөн алга болгох чадахгүй гэдгийг санах хэрэгтэй. ДЭМБ-ын зүгээс вирус өргөн тархах боломжтой орнуудыг олон нийтийн цуглаан үзгэх спортын арга хэмжээ болон өөр бусад арга хэмжээг аль болох хийхгүй байж хорондын зайлгынга хадгалж байгаа билээ. ДЭМБ-аас бэлдсэн өгөгдлийг “Олон нийтийн цуглаанд хийх эрсдэлийн үнэлгээний зааварчилгаа” хэрэгслээр дамжуулан авч болно.

Хэрвээ тухайн улс оронд үндэсний хэмжээнд хөл хорио тогтоосон бол ДЭМБ-ын эрсдлийн үнэлгээний хэрэгслийг хэрэгсэхгүй байж болно.

Хэрвээ олон нийтийн цуглаан нүсэж болох арга хэмжээнүүдийг зохион байгуулах буюу хөлхорионы дараагийн шатанд алгурхнаар хэрэгжүүлэхээр болсон тохиолдолд мөн ДЭМБ-ын зааварчилгааг дагах буюу COVID-19 цар тахлын эрсдэлийн үнэлгээний зааварчилгааг хэрэгжүүлнэ.

Дараах цахим хуудаснаас хөл бөмбөгийн арга хэмжээнд зориулсан эрсдлийн үнэлгээний хэрэгслийг үзж болно.



Хавсралт 2

COVID-19 цар тахлын үед хөл бөмбөгийн тэмцээн
зохион
байгуулах эрүүл мэндийн зааварчилгаа

1. Танилцуулга

COVID-19 нь цар тахлын статустай бөгөөд дэлхий даяар асар олон **хүний** амьдралд гамшиг авчирч байгаа хөнөөлтэй вирус билээ. Энэхүү вирус нь маш хурдан тархдаг, үхэлд хүртэдэг өвчинийг бий болгодог бөгөөд эмчлэх вакцин эсвэл эм тариа хараахан гарч ирээгүй байна. Энэхүү өвчин нь хүмүүс хооронд амьсгалын замаар ойрын зайнаас халддаг бөгөөд үүнийг зогсох хамгийн найдвартай арга нь “Гинжин цувааг таслах” юм. Дэлхийн Эрүүл Мэндийн Байгууллага болон Улс орнуудын застийн газрууд, **Хөл бөмбөгийн нийтгэмлэгүүдийн?** (холбоо бишүү?)

Тусламжтай, тэдгээрийн зааварчилгааг дагаж мөрдсөнөөр энэхүү аюултай вирусийн тархалтыг бууруулах бураэн боломжтой юм. Бид бүхний мэдэж буй мэдлэг одоогоор энэхүү хөнөөлт вирусийг бүрэн ойлгож, эмчлэх хэмжээнд хараахан хүрэлцээтай биш байгаа билээ. Вирусийн тархалт нь орон бүрд өөр өөр байна. Ихэнх Азийн орнууд COVID-19 цар тахлын тархалт хамгийн өндөр хэмжээндээ хүрч үнээс цааш буурч байгаа гэсэн мэдээлэл өгсөн. Ийм ч уураас **хөл бөмбөгийн хөгжөөн дэмжигчид хөл бөмбөгийн тогтолтыг** эргээд нээлттэй болохыг тэсэн ядан хүлээж байна.

Зарим орнууд хөл хориогоо суптаж байгаатай холбогдуулан **хөл бөмбөгийн** зохион байгуулгачид вирусийн тархалтын эсрэг арга хэмжээнд сайтар анхаарал хандуулах болсон. Хөл бөмбөгийн **холбоод** нь тухайн улс орны засгийн газар болон эрүүл мэндийн байгууллагууд, ДЭМБ, ОУХБХ-с гаргаж буй эрүүл ахуйн зааварчилгааг сайтар мөрдөх нь хамгийн чухал зүйл юм.





2. Хөл бөмбөгийн тэмцээн эргэн ирэх

Хөл бөмбөгийн тэмцээн эргэн зохион байгуулагдаж буйтай холбогдуулан тоглогчид болон ажилтнуудын эрүүл мэндийн аюулгүй байдал хамгаас чухал зүйлд тооцогдоно. Иймээс дараах зааварчилгааг зайлшгүй мөрдөх шаардлагатай:

Тэмцээний өмнөх шат

1. Эрүүл мэндийн үзлэгүүд

- a. Тоглогчид болон шүүгчдийн биеийн дулаан болон ханиах, амьсгал давхцах гэх мэт бусад шинж тэмдгүүдийг шалгана.
- b. Тоглогчид бүгд COVID-19 тест шинжилгээнд хамрагдсан байх шаардлагатай.
- c. Өвчиний шинж тэмдэг илэрсэн тоглогч
 - i. 2 долоо хоногийн турш бэлтгэлдээ явахгүй
 - ii. Тусгаарлалтад байж эмчийн хяналтын доор байнга шинжилгээ хийлгэж байх
 - iii. Хэрвээ өвчиний шинж тэмдэг дахин илрэхгүй байвал нэг долоо хоногийн туршилтын хугацаанд бэлтгэлдээ буцаж явна
- d. Өвчиний шинж тэмдэг илрээгүй тоглогчид
 - i. Дотоодын эрүүл мэндийн байгууллагуудын зааварчилгааг мөрдөх
 - ii. Тэмцээний өмнөх эрүүл мэндийн үнэлгээнд хамрагдана.

Хөл бөмбөг нь биеийн хүчиний спорт учир COVID-19 тест шинжилгээнд хамрагдаж сөрөг хариу авсан байх нэн шаардлагатай. Багийн бүх тоглогчид сөрөг хариу авсан байх нь тэмцээнд оролцох болон бэлтгэл хийхэд зайлшгүй шаардлагатай.

2. Бэлтгэл хийх

- a. Бэлтгэлийг багаас эхлен хүнд руу хийлгэснээр тоглогчдын гэмтэл авах, өвчин тусах магадлал бага байна.
- b. Бэлтгэлийг ганцаарчлан, хоёулаа, эсвэл багаараа хийх боломжтой.
- c. Тоглогчид дунд эдгээр шинж тэмдэг илэрсэн байвал тухайн тоглогчийг тусгаарлах шаардлагатай. Үнд ханиадтай, халуунтай, хоолой өвдсөн, амьстгалын зам бөглөрөх өвчин зэрэг багтана.
- d. Тоглогчид нь хувийн ариун цэвэрэ сайтар хангах бөгөөд өөрсдийн хувийн зүйлсийг бусад хумууст дамжуулажгүй байх шаардлагатай.
- e. Шулсээ хаяхгүй байх мөн нусаа нийх зэрэг үйлдлийг хийхгүй байх Гар барихгүй, тэврэхгүй, хцараа нийлүүлэхгүй, гар цохихгүй бөгөөд, биийн ямар нэг шургэлцэл байж болохгүй. Мэндчилэхдээ зөвхөн зайнаас мэндчилж байх хэрэгтэй.
- f. Бэлтгэл дуусмагц амны хаалтаа зүх бөгөөд ямар нэг цуглаан хийхгүй, шууд харьцаана.





3. Ерөнхий зааварчилгаа

- a. Тоглогчид едөрт дор хаяж 8-10 цаг унтах бөгөөд тэжээллэг хүнс хэрэглэж, үс тогтмол ууна.
- b. Олон хүн цугласан газраас хол байх, хумуустай харьцахдаа 1-2 метрийн зайл байнга хадгалах.
- c. Бэлтгэлийн талбай дээр аль болох цөөн хүн нэг доор бэлтгэл хийж байх.
- d. Бэлтгэлийн өмнө болон дараа нь бэлтгэлийн хувцас хунар, бараж хэрэгслүүдийг сайтар цэвэрлэж ариутгана.
- e. Шаардлагатай газруудад гар ариутгагч, салфетка, болон амны хаалтыг урьдаас бэлтгэж тавьсан байна.
- f. Тоглогчид бэлтгэлийн дараа ёмссөн хувцас хэрэгслүүдийг бохир хувцасны ууганд хийж цэвэр хувцаснуудаас тусгаарлана.
- g. Бэлтгэлийн талбай руу явах замд амны хаалтаяа зүүнэ.
- h. Амны цаас болон амны хаалтыг зориулалтын хогийн саванд хаяж битгумжилнэ.
- i. Аялан тоглолтын үед тухайн улс орны засгийн газрын аялах журмыг дагана.
- j. Хэрвээ тоглогчид COVID-19 шинж тэмдэг илэрсэн бол
 - i. Багийн бүх гишүүд шинжилгээнд хамрагдах
 - ii. Явсан зам мөрийг хөөх
 - iii. Дотоодын эрүүл мэндийн журамыг сайтар мөрдөх
 - iv. МХБХ-д мэдэгдэх

4. Мэдээлэл авах



- Цар тахлаас урьдчилан сэргийлэх хамгийн сайтар арга бол цар тахлын иж бурэн сургалтуудыг тогтмол зохион байгуулах юм.
- Тоглогчид болон багийн бусад гишүүд нь цар тахлын нөхцөл байдлын талаар хамгийн сүүлийн мэдлэг мэдээллийг авч байх
- Тоглогчид болон багийн бусад гишүүд дотоодын мэндийн эрүүл байгууллагуудаас гаргасан журам зааварчилгаат авсан байх
- Хувийн ариун цэвэр болон нийгмийн тусгаарлалтын талаар байнга мэдээлэл өгч байх

Тэмцээний үе шат

1. Шинжилгээ өгөх

COVID-19 цар тахлын тархалтыг бууруулах хамгийн гол арга хэмжээнүүдийн нэг нь яах аргагүй шинжилгээ хийх билээ.
Дэлхий даяар энэхүү шинжилгээ хийх нөөц бололцоо хангалтгуй байсан хэдий ч шинжилгээ хийх төхөөрөмж улам нарийссанаар энэ байдал аажмаар өөрчлөгдөх болсон.

А) Тэмцээний өмнөх өрүүл мэндийн үнэлгээнд (ТӨЭМҮ) багтсан COVID-19 цар тахлын шинжилгээг дараах зааварчилгааны даттуу хийнэ:

- Багууд COVID-19 шинжилгээг хийлгэсэн байх ба шинжилгээний хариугаа явахаасаас 72 цагийн өмнө МХБХ-д өгсөн байна.
- МХБХ-ны Дээд лиг 2021 болон Футзалин дээд лиг 2021 тэмцээний эхэнд ТӨЭМҮ бичгийг өгсөн багууд дахин ТӨЭМҮ өгөх шаардлагатай ч багууд гишиг орохоос өмнө 72 Чагийн өмнө COVID-19 шинжилгээний хариуг МХБХ-д өгнө.
- Багийн гишигдэг шинжилгээнд шинжилгээнд хамрагдсан байна.
- Polymerase Chain Reaction (PCR) аргачалыг ашигласан шинжилгээг өгсөн байна.
- Багийн гишиуд дотор өвчиний шинж темдэг илрөч байсан гишүүд өвчиний шинж темдэг дахин илрээгүй буюу эдгэсэн гэсэн баталгаа бичгээ оролцохосоо МХБХ-д өгсний дараа явах эрхтэй болно.
- Багийн бух гишүүд гэвч илрөч болон нээтийн болон цэвэрээд хүрээлэнд ирсний дараагаар дахин COVID-19 шинжилгээнд хамрагдах ба үүнийг түхайн зохион байгуулагч орчы эрүүл мэндийн байгуулагчдын журам зааварчилгааны дагуу хийгдэна.
- МХБХ шаардлагатай гэж үзвэл багийн гишүүдээс тогтолтын туршид хэдэн ч удаа шинжилгээ авч болно.
- МХБХ шаардлагатай гэж үзвэл нэмэлт баримт бичгийг шаардаж болно.

Хавсралт 2: COVID-19 цар тахлын Үед хэл бөмбөгийн Тэмцээн зохион байгуулах эрүүл мэндийн танилцуулга



Б) Багийн бүх гишүүд цэнгэлдэх хүрээлэн рүү орохоос өмнө биенийн дулааннаа хэмжүүлэх буюу ханиад, хоолой өвдөх зэрэг шинж тэмдэг илэрсэн эсэхээ шалгуулна.

В) Багийн гишүүдийн тоог аль болох цөөн тоонд байлгах

2. Тэмцээний үйл явц

МХБХ нь эдгээр протоколыг COVID-19 цар тахлын нөхцөл байдалтай уялдуулан, вирусийн тархалтыг багасгаж аюулгүй орчныг тоглогчид болон Тэмцээнд оролцож буй бусад гишүүдэд зориулан гаргасан. Багууд энэхүү протоколыг дагах шаардлагатай бөгөөд “Шинэ норм” гэж хүлээж авах хэрэгтэй юм.

3. Яялах

А. Аяллын өмнө

- Явахаасаа өмнө зохион байгуулгачтай харилцаа холбоо, зохицуулалт хийх шаардлагатай.
- Дотоодын зохион байгуулгач комисс тал МХБХ болон багийн эмчтэй тогтмол харилцаж байх ажилтныг томилно.
- Багууд дотоодын эрүүл мэндийн үзлэгийн үйл явцтай сайтар танилцсан байх хэрэгтэй. Мөн онгоцны буудал дээр ирэхээс өмнө эрүүл мэндийн үзлэг хийлгэх хугацааг тооцож хангалттай хугацааг нөөцөлнө.

Б. Онгоцон дотор

Онгоцон дотор олон хүмүүстэй цуг нисэхэд вирус халдах магадлал маш өндөр байдаг учраас халдвар авахаас сэргийлэн дараах арга хэмжээнүүдийг авна.

- Гар ариутгач авч явж тогтмол гарaa ариутгана. Онгоцны түшлэг, сандал, нойлын бариул зэрэгт хүрэхээсээ өмнө нойтон салфеткаар арчиж ариутгана.
- Амны хаалт тогтмол зүүх.
- Гарaa ариутгаагүй тохиолдолд нүд, хамар, амандаа хүргэж болохгүй.
- Овчтэй хүмүүсээс аль болох хол суух буюу зайгаа барих.

Хавсралт 2: COVID-19 цар тахлын үед хөл бөмбөгийн тэмцээн зохион байгуулах эрүүл мэндийн танилцуулга



В. Онгоцноос бүүх

- Баггуд тухайн улс орны дотоодын эрүүл мэндийн дүрэм журмыг сайтар мөрдөнө.
- Хил нэвтрэх хэсгээр нэвтрэхдээ хоорондын 1 метрийн зайг барина.
- Дотоодын зохион байгуулагч комисс багуудыг хил гаалиар нэвтрүүлэхдээ бусад зорчигчдоос тусдаа нэвтрэх шугам дээр зогсох зохицуулалтыг хийх.

Г. Онгоцны буудлаас цэнгэлдэх хүрээлэн руу ирэх

- Нийгмийн тусгаарлалтыг хийх хангалттай машин тэрэг зохицуулах.
- Машиин тэргүүдийг сайтар ариутгасан байна.
- Машины жолоочид нь COVID-19 халдвартгуй байх бөгөөд амны хаалт, бээлийг тогтмол өмсөж зүүнэ.

4. Багийн автобус

- A. Багийг тээвэрлэх автобусыг багийн гишүүд зорчилоос өмнө сайтар цэвэрлэж ариутгасан байна.
- B. Автобусны жолооч нь COVID-19 халдвартгуй байх хэрэгтэй бөгөөд амны хаалт, бээлийг тогтмол өмсөж зүүнэ.
- C. Зөвхөн багийн гишүүдл автобусаар зорчин.

5. Зочид буудалд байрлах

- A. Дотоодын зохион байгуулах комисс болон зочид буудлаас ариун цэврийн ажилтан томилно.
- B. Тухайн ажилтан нь зочид буудлын байрлах хэсгийг сайтар цэвэрлэж ариутгах ажлыг хариуцна.
- C. Зочид буудлын өрөөг Дотоодын зохион байгуулах комисс захиалсан байх бөгөөд багууд зочид буудалд ирэхээс 1 долоо хоногийн өмнө нэрсээ Дотоодын зохион байгуулах комисст өгнө.

Г. Багууд зочид буудалд ирэхээс өмнө зочид буудлын мэдэгдлийн хуудсыг бөглөсөн байх шаардлагатай бөгөөд хариуцсан ажилтан зочид буудлын менежерт хуудсыг өгнө.
Д. Дотоодын зохион байгуулах комисс нь багийн бүх гишүүд нэг давхарт өрөөнүүдэд байрлуулах ажлыг зохион байгууна.

Е. Хоорондоо 1-2 метрийн зайдийн сух боломжтой том зайтай хоолны өрөөнд хоол иднэ.

Ё. Олуулаа ордог газрууд жишээ нь спа, фитнес, баар зэрэг рүү орохыг хориглоно.

Ж. Гар ариутгачийг шаардлагатай газруудад тавьсан байна.

З. Багууд болон ажилтнууд өрөөндөө байхаас бусад үед амны халтаяа зуунэ.

И. Өрөөний дотоодын журмын дагуу ариутгаж цэвэрлэнэ.

Й. Өрөөний агаар сэлгэлтийг сайтар хийж байх. Air conditioner-ийг шөнөдөө унтрааж байх нь вирусийн тархалтасаас сэргийлнэ.

К. Зочид буудлаас багийн давхрыг хариуцаж цэвэрлэх ажилтан томилно.

Л. Зочид буудлын ажилтнууд нь хувийн ариун цэврийг сайтар сахих бөгөөд багийн гишүүдтэй ойрхон ажиллах үед амны халтлыг зүснэн байна. Цаашилбал зочид буудлын ажилтнууд дунд халдварын шинж тэмдэг илэрсэн ажилтан байх юм бол баг байрлаж буй давхар рүү орохыг хориглоно.

М. Халдвар тархахаас сэргийлж зочид буудал нь ажилтнуудынхаа тоог боломжийн хэрээр цөвлнө.

Н. Зочид буудлын шатны бариул, цахилгаан шатны товчлуурт хурэхдээ тохойгоороо хүрэх эсвэл үзэг гэх мэт өөр зүйл ашиглаж хүрнэ. Мөн өрөөндөө орсны дараа гарaa сайтар ариутгана.

О. Өөр хүний гар утас, таблет гэх мэтийг ашиглахгүй байх.

Хавсралт 2: COVID-19 цар тахлын Үед хөл бөмбөгийн тэмцээн зохион байгуулах эрүүл мэндийн танилцуулга



6. Хоол

- А. Тоглогчдыг ирэхээс өмнө хоол хүнс, уух зүйлс зэргийг хангалттай хэмжээнд, авч бэлдсэн байна.
- Б. Өөрөө үйлчилдэг буфет хоолыг хориглох. Хоолыг зочид буудлын ажилтнууд хоолны өрөөнд хургэж өгч үйлчилнэ.
- В. Олон хүн цуглувулахгүйн тулд тамирчдыг хоолоо идэж дуусаад хоолны өрөөг орхисны дараа ширээг цэвэрлэнэ.

3. Ирээдүйд авах арга хэмжээ

1. Ирээдүйд вакцин гарвал баггуд бүх тоглогчдоо вакцин хийлгэх арга хэмжээг зохион байгуулна.
2. Нийгмийн тусгаарлалт хийх шаардлагагүй болсон хэдий ч тамирчид болон багийн ажилтнууд хувийн ариун цэврийг сайтар хангасан хэвээр байх.
3. Бэлтгэлийн төхөөрөмж болон хувцас хунарыг тогтмол цэвэрлэж ариутгал хийх.
4. Тамирчадад халдварт өвчин болон түүнийг бууруулах арга хэмжээний сургалтыг тогтмол хийж байх.

4. Зааварчилгаа татаж авах

АХБХ-с дараах зааварчилгааг эрдлийн үнэлгээ хийж буй тохиолдолд, мөрдөхийг зөвлөж байна.

1. Хөл бөмбөгт зориулсан эрдлийн үнэлгээний хэрэгсэл <https://resources.fifa.com/image/upload/covid-19-footballra-060520afinalhsp.xlsx?cloudid=raw/upload/gasm901hqzj4mtsr.xlsx>
2. ДЭМБ-с COVID-19 цар тахлын үеийн эрдлийн үнэлгээ болон эрдэлэл бууруулах үнэлгээний хуудас https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332079/WHO-2019-nCoVAdjusting_PH_measures-Mass_gatherings-2020.1-eng.pdf.
3. ДЭМБ-с COVID-19 цар тахлын үеийн Спортын арга хэмжээ, Олон нийтийн цуглааны эрсдлийн үнэлгээний хэрэгсэл (<https://www.who.int/who-documents-detail/guidance-for-the-use-of-the-who-mass-gatherings-sports-addendum-risk-assessment-tools-in-thecontext-of-covid-19>).
4. COVID-19 цар тахлын үед спортын арга хэмжээгээр олон нийтийн цуглаан зохион байгуулах зааварчилгаа (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/331764>).

5. Сүүлийн үеийн мэдээлэл

1. Протоколыг шаардлагатай бол өөрчилж засаж байх болно.
2. COVID-19 цар тахлын сүүлийн үеийн мэдээллийн материалын нөөцийг дараах хуудсаар авах:

- a. ДЭМБ-ийн COVID-19-ийн тайлан (<https://www.who.int/healthtopics/coronavirus>)
- b. COVID-19 цар тахлын тархалт орон бүрээр (<https://www.worldometers.info/coronavirus/#countries>).
- c. Өдөр тутмын ДЭМБ-с гаргадаг тайлан (Орон бүрээр) (<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports>).
- d. Үндэсний болон бус нутгийн COVID-19 тайлан
- e. Европын Халдварт Өвчинөөс Сэргийлэх Болон Удирдах Байгууллагын веб хуудас (<https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>).



Хавсралт 2: COVID-19 цар тахлын үед хөл бөмбөгийн тэмцээн зохион байгуулах эрүүл мэндийн танилцуулга



Wash your hands frequently and thoroughly using soap and water for at least 20 seconds. Use alcohol-based hand sanitiser if soap and water aren't available.



Cough or sneeze into a tissue or flexed elbow, then throw the tissue in the trash.

Avoid touching your eyes, nose or mouth with unwashed hands.



Maintain social distancing and stay at least 1 – 2 metres away from other people.



When sick, consult your health care provider and inform your team doctor.



Хүмүүсийн гар хүрдэг гадаргууг сайтар арчиж цэвэрлэсний дараа хүрэх.

Wear a face mask when you are in crowded places and if you have respiratory symptoms.

Амны хаалт тогтмол зүүх.

1. Гараа савангаар 20 секундийн турш сайтар үрж угаах. Спиртийн хольцтой гар ариутгагчаар гараа тогтмол цэвэрлэж байх.

2. Ханиалгах үед ам арчих цаас ашиглаад ашигласан цаасаа хогийн саванд хаяна үү.

3. Бохир гараараа ам, хамар, нүдэндээ хүрэхгүй байх.

4. 1-2 метрийн зайд хүмүүстэй харилцахдаа тогтмол хадгалж байх.

5. Өвчин туссан тохиолдолд эмчид яаралтай хандах.

6. Хүмүүсийн гар хүрдэг гадаргууг сайтар арчиж цэвэрлэсний дараа хүрэх.

COVID-19 цар тахлаас үрьдчилан сэргийлэх хамгийн шилдэг аргууд

Хавсралт 2: COVID-19 цар тахлын үед хөл бөмбөгийн тэмцээн зохион байгуулах эрүүл мэндийн танилцуулга



COVID-19 цар тахлын үед бэлтгэлд буцаж орох
үед эрүүл мэндийн протокол

1. Бэлтгэлийн өмнө

- 1 Do a self-check (temperature and monitoring for other symptoms) to ensure you are well. If you are not well, do not go to training and instead inform your team doctor/health provider and seek advice.
- 2 Prepare your mask, hand sanitiser, wipes, tissues, and own water bottle.
- 3 Bring extra clothes for changing after training.
- 4 Upon arrival for training, team doctor should check player's temperature.
- 5 Education on infection control must be included in the pre-training briefing.
- 6 Team personnel to ensure equipment are rigorously cleaned and disinfected.



1. Биеийн дулаан болон бусад шинж тэмдэг байгаа эсэхийг өөрөө өөртөө шалгалт хийнэ. Хэрвээ бие мүү байгаа бол бэлтгэлдээ явахгүйгээр шүүд өмч дээр очиж зөвлөгөө авна.

2. Амны хаалт, гар ариутгагч, нойтон салфетка болон усны саваа бэлдэж ирэх.

3. Бэлтгэл дууссаны дараа өмсөх хувцсаа авчрах.

4. Бэлтгэлд гарахын өмнө багийн эмч тоглогч бүрийн биенийн дулааныг шалгаж үзнэ.

5. Бэлтгэлийн өмнө халдварт өвчиний талаар болино хэмжээний сургалт заавал орох.

6. Бэлтгэлийн төхөөрөмжийг ариутгасан эсэхийг багийн ариун цэврийг хариуцсан төлөөлөл шалгана.

Хавсралт 2: COVID-19 цар тахлын үед хөл бөмбөгийн тэмцээн зохион байгуулах эрүүл мэндийн танилцуулга



COVID-19 цар тахлын үед бэлтгэлд буцаж орох
үед эрүүл мэндийн протокол

2. Бэлтгэлийн үеэр

1 Players should not share clothing, towels, bar soap or other personal items.



2 Avoid spitting and clearing of nasal/respiratory secretions on the pitch during training and play.



3 Players should not share water bottle. Strictly follow infection control measures (wash hands or use hand sanitiser, facial tissues, facial coverings, etc.).



4 Avoid touching door handles, railing & lift button, instead, use elbow and disinfect your hands when touching commonly touched areas.



5 No handshake, hugging, cheek to cheek, high five or any other physical contact. Greet with hello, nod or wave.



1 Тамирчид хоорондоо хувцас, алчуур, саван гэх мэт хувийн эд зүйлсээ солилцохгүй байх.

2. Бэлтгэлийн үеэр талбай дээр шулс, нус цэрээ хаяхгүй байх.

3. Тамирчид өөрсдийн усны саваа заавал авчирна. Гараа угаах, гар ариутгач хэрэглэх, нойтон салфеткаар арчиж байх гэх мэт хувийн ариун цэврийг тогтмол сахих.

4. Хаалганы барил, цахилгаан шатны товчлуур гэх мэт олон нийтийн хурдэг зүйлсэд гар хуруугаараа хүрэхгүй байх. Хэрвээ хурсэн тохиолдолд дараа нь гарaa сайтар ариуттах.

5. Гар барих, тэврэлдэх, хацраа нийлүүлэх, гар цохих гэх мэт биед хүрэх үйлдлийг хийхгүй байх. Хоорондоо мэндчилэхдээ зайнхаас мэндчилнэ.

Хавсралт 2: COVID-19 цар тахлын үед хөл бөмбөгийн тэмцээн зохион байгуулах эрүүл мэндийн танилцуулга



COVID-19 цар тахлын үед бэлтгэлд буцаж орох
Үед эрүүл мэндийн протокол

3. Бэлтгэлийн дараа

- 1 Players should separate their dirty clothes in a disposable bag and use fresh clothes when leaving the training site.
- 2 Ensure all equipment are rigorously cleaned and disinfected after training. Proper disposal of used waste materials after training.
- 3 Use mask when leaving the training site to return home or place of stay. If you are staying at home, do not expose yourself to your family before cleaning and sanitising.
- 4 Disinfect all your training apparel (e.g. bag, shoes, gloves etc.) and wash clothes immediately.
- 5 Take a shower, clean oneself from head to toe.
- 6 Eat balanced diet and sleep 8 – 10 hours to boost your immunity



1. Тамирчид бэлтгэл дууссаны дараа цэвэрхэн хувцас болон бохир хувцаснуудаа ялгаж бохир хувцаснуудаа нэг удаагийн уутанд хийнэ. (хувцсаа хаях гэж байгаа агуулга болсон байна)
2. Бэлтгэл дууссаны дараа бэлтгэлийн төхөөрөмжүүдийг зориулалтын бодисоор сайтар арчиж цэвэрлэх шаардлагатай.
3. Бэлтгэлийн талбайгаас гарахдаа амны хаалтаа зүүх бөгөөд хэрвээ гэртээ байрлаж байгаа тохиолдолд гэртээ орсныхоо дараа хамгийн түрүүнд гарцаа ариутгаж цэвэрлэнэ.
4. Цунх, гутал, бээлийг гэх мэт бэлтгэлийн хэрэгслүүдээ сайтар ариутгах бөгөөд бэлтгэлийн хувцаснуудаа сайтар угааж цэвэрлэнэ.
5. Усанд орох.
6. Тэжээллэг хоол идэх бөгөөд өдөрт 8-10 цагийн нойр авч байх шаардлагатай.



МОНГОЛЫН
ХОЛБААНЫГИЙН
ХОПЛОД